



## Frivillige i omsorg for alvorlig syke og pårørende

- **TERMIK** står for terminal omsorg i kommunen,
- men betyr også varm omsorg. På samme
- måte som fuglene hviler seg på termiske luftstrømmer
- (oppdriften), kan både pasient og
- pårørende hvile seg når de får avlastning og
- omsorg fra en frivillig.
- **Å være alvorlig syk hjemme**
- Om en er alvorlig syk, eller sykdommen
- trekker i langdrag, kan en allikevel ønske å
- være hjemme i sykdomsperioden. Dette kan
- være vanskelig å gjennomføre uten mye hjelp
- og støtte fra pårørende, venner og offentlig
- helsevesen. For å imøtekomme dette ønsket
- kan en få hjelp av frivillige i TERMIK.
- **Å leve sine siste dager hjemme**
- Dersom den syke har et ønske om å dø
- hjemme, er det viktig at familien får all den
- hjelp de har behov for. Frivillige kan være med
- å legge forholdene til rette slik at pårørende
- opplever denne tiden som meningsfull



# Barvogn og Musikk i Sykehjem



04.05.2016

Termik Rana , Frivillighetens Hus,  
Sørlandsveien 62, 8624 Mo i Rana





# BARVOGN OG MUSIKK

HVER 3. ONSDAG KL 19.00-20.30



Velkommen til en koselig kveld med musikk og servering, i Nystua. Pårørende er hjertelig velkommen.

Hilsen Termik Rana



*Frivillige i omsorg for alvorlig syke og pårørende*

**Fakta om «Barvogn i sykehjem»:** startet ved Røde Kors sykehjem i Bergen i 2002, av legene Stein og Bettina Husebø. Tilbudet finnes også i Vefsn. Vi serverer alkoholholdige og alkoholfrie drikker, smoothie, kaffe m.m. Frivillige i Termik er servitører i nært samarbeid med personale på avdelingen. Prosjektet er støttet av utviklingsserien for sykehjem i Nordland

Sørlandsveien 62, 8624 Mo i Rana





04.05.2016

Termik Rana , Frivillighetens Hus,  
Sørlandsveien 62, 8624 Mo i Rana



04.05.2016

Ternik Rana, Frivillighetens Hus,  
Sørlandsveien 52, 8624 Mo i Rana





# Hund





ONSDAG  
14.05.2016 11:11  
Arve Rager 74.201



04.05.2016

Termik Rana , Frivillighetens  
Sørlandsveien 62, 8624 Mo i Rana



# Sponsing





1. **BARVOGN:** Termik Rana serverer drikk fra en nyretypert barvogn. **TRIVELIG:** Merer Bjørnbakk har det trivelig på Bar-Avskild. **PIANO:** Akuttetstøder Eva Aag Isaksen spiller piano og syngs sammen med beboere ved sykehjemmet. **SKJENKER:** Anne Helen Grønnes skjenker et glass korpakk. **SAMMEN:** Ester Bråten og datteren nyter et glass vin sammen. **SANG:** Beboere ved Gruben Sykehjem stemmer inn med tonene fra pianoet.

# Skål på sykehjemmet