



# HISTORIEFORTELLING DEL 1 – «Finn din historie»

4.-5.september

Saltstraumen Hotell og  
Tuvsjyen

Hanne-Sofie Trager og  
Ingvill Bang

---

## Praktisk informasjon

Kurset er todelt, og dermed er det obligatorisk for alle deltakere å delta på begge samlingene. Det er lagt opp til at alle skal jobbe med sin historie mellom samlingene, dette må alle deltakerne være innstilt på å gjøre for at vi skal få til et godt kurs. Deltakerne må også være innstilt på å dele og gi av seg selv. Samling 1 er i Saltstraumen og Samling 2 er på Sortland. Begge samlingene avsluttes etter lunsj dag 2. Deltakerne må selv dekke sine reisekostnader. I tillegg må alle betale deltakeravgiften på 3000 kr før første samling. Inkludert i deltakeravgiften er overnatting, all mat og transport som beskrevet i programmet. Deltakerne dekker egen drikke utover vann, kaffe og te. Påmeldingsfristen er satt til **10. august** kort tid etter dette vil alle interesserte bli kontaktet med beskjed om de har fått plass eller ikke. Målgruppen er både produsenter av lokalmat og tilbydere av gårdsturisme, og vi ønsker å ha en god fordeling mellom disse.

Saltstraumen hotell har spaavdeling som er åpen for hotellets gjester, de som ønsker å benytte seg av det tilbudet må huske å ta med seg badetøy. Ta med klær for å være ute i, og som kan lukte bål når vi er ferdige.



## Dato

## Finn din historie!

4. september

1000

### Velkommen

Hanne Sofie og Ingvill er prosjektledere for prosjektet Gårdsturisme og Matopplevelser i Nordland, de ønsker velkommen til to spennende dager!

1015

### Hvorfor satse på historiefortelling?

Historiefortelling kan både være med på å løfte opplevelsen og inntrykket av et produkt eller en tjeneste. Historiefortelling kan også være det som er kjøpsutløsende i en handel. Det er mange gode grunner til å satse på historiefortelling

1045

### Hvordan vet vi hva som er en god historie?

Hva bør en god sak/historie inneholde, og hvordan finner du frem til de gode historiene? Vi lærer noen knep for å bli flinkere til å lete!

1145

### Lunsj

I hotellets restaurant

1230

### Regi og oppbygging – vi kan lære fra teater

Regi er veldig sentralt i blant annet teaterverden, og mye kunnskap rundt det å regissere, kan overføres direkte til jobbing med historiefortelling. Vi får noen tips på veien for hvordan vi kan bli regissører i egen historiefortelling.

1330

### Mellom mennesker

Mange historier overleveres i ansikt til ansikt situasjoner, f.eks. når man utøver vertskapsrollen. Andre historier overleveres f.eks. skriftlig som en tekst på en emballasje. Andre igjen vises f.eks. som små filmsnutter. Felles for dem alle er at det er viktig å forstå sin kunde (mottaker av historien). Vi ser på oss hvordan vi bedre kan sette oss inn i kundens perspektiv.

1415

### Pause med litt snacks

1430

### Historiesnakk rundt bordene

På tide å begynne å bli litt kjent med hverandre og hverandres historier



1530

### Oppsummering og viktige knagger å ta med seg



- 1600                    **Introduksjon av ettermiddagens og kveldens  
opplevelsescase med historiefortelling**  
Vi skal nå ut på en felles opplevelse med historiefortelling, middag, kultur  
m.m. Kort gjennomgang av hva vi skal bruke denne opplevelsen til i  
morgen.
- 1645                    **Avgang med buss til Tuvsjyen**  
Utvidet informasjon og/eller navn på foredragsholder og firma
- klokkeslett            **Transport tilbake til hotellet med buss**  
Utvidet informasjon og/eller navn på foredragsholder og firma



## Dato

## Finn din historie!

5. september

0900

**Gjennomgang av gårdagens felles opplevelse**  
Hva kan vi lære av måten vertskapet på Tuvsjyen utøvde sin historiefortelling?

1000

**Kreativ prosess**

1045

**Pause**  
Frukt og nøtter

1100

**Kreativ prosess videre**

1200

**Veien videre frem mot neste samling**  
Gjennomgang av «hjemmeleksen» som skal gjøres av alle deltakerne frem mot neste samling. Jobben som gjøres mellom samlingene skal gjennomgås på neste samling i november. Da skal hver enkelt få tilbakemeldinger på de historiene de har letet seg frem til fra egen bedrift og om egne produkt.

1230

**Lunsj**  
I hotellets restaurant

klokkeslett

**God tur hjem!**  
På gjensyn alle sammen 6.-7. november på Sortland, vi gleder oss til å bli bedre kjent med historiene deres 😊

klokkeslett

**Tema**  
Utvidet informasjon og/eller navn på foredragsholder og firma

**FYLKESMANNEN I NORDLAND**

Statens hus, Moloveien 10, Pb 1405, 8002 Bodø ||  
fmnopost@fylkesmannen.no || [www.fylkesmannen.no/nordland](http://www.fylkesmannen.no/nordland)

