

Juryens begrunnelse

På Alstahaug Sykehjem smaker maten veldig godt, den smaker hjemmelaga! Her er de flinke til å følge tallerkenmodellen, de bruker ofte råkost og salat til maten. De følger retningslinjene i kosthåndboka og de beregner kalorier. Hos dem serveres energiberiket kost som standard, mens de gjør unntak til de som ikke trenger det. All mat lages fra bunnen av, og de bruker så mange lokale råvarer som de kan. Tradisjonsmat er viktig for dem og deres beboere. Samtidig feirer de blant annet den filippinske nasjonaldagen med filippinsk mat fra hjemlandet til en av kokkene på sykehjemmet. De er flinke til å feire ulike anledninger gjennom å servere «ekstra» god mat, og gjøre stas på beboerne. De som jobber på kjøkkenet er ute i avdelingen og snakker med beboerne om hvilke ønsker de har for maten. Dette gjør at de kan spesialtilpasse kosten til hver enkelt beboer. De baker også alt av kaker og brød, og siden kjøkkenet er plassert nært avdelingene blir god matlukt en del av hverdagen på sykehjemmet. Kjøkkenet var veldig rent og innbydende.

Sykehjemmet er en viktig del av Utviklingscenter for sykehjem i Nordland, og har blant annet vært pådriver for å lage kokeboka *Tradisjonsmat på Sykehjemsfat*. De ansatte er brennende opptatt av å lage god mat til sine beboere, og er en viktig bidragsyter til jobben som gjøres i Nordland med å sørge for økt kompetanse innenfor feltet ernæring for eldre på institusjon.

På dette sykehjemmet sier de at «her hos oss lager vi mat med hjertet», og dette ble bekreftet når juryen var på besøk 5.november og fikk servert nydelige hjemmelagde kjøttkaker.

Beoerrepresentanten fremhever at maten er fantastisk, og at man nesten ikke skulle tro at så god mat kan serveres på et sykehjem. Hun sier at de er flinke å tilrettelegge for de som har dårlig matlyst eller ikke liker maten, ved at de tilbyr energidrikker eller lager ekstra grøt m.m. Hun legger vekt på at beboerne har det veldig bra ved måltidene.

Med bakgrunn i dette, og den teoretiske vurderingen av det innsendte bidraget, har juryen besluttet at Alstahaug Sykehjem er vinneren av konkurransen *Gylne Måltidsøyeblikk* i Nordland.

Vi gratulerer så mye, og ønsker lykke til med videre arbeid, og lykke til i den nasjonale konkurransen!

