



Meny

1: Mandag 4. desember – Ernæringspraksis

- Vurdering av ernæringsstatus og god ernæringspraksis- **Ingvild**
- Ernæringstrappa – **Ingvild**
- Uten mat og drikke... *Tiltak når matinntaket blir for lite* – **Nina**

2: Onsdag 6. desember – Mattradisjoner

- Hva tradisjonsmat er – og viktigheten av å servere tradisjonsmat -**Kristine**
- Mattradisjoner i et kokkeperspektiv – **Astrid**

3: Fredag 8. desember – Lokalmat

- Hva er egentlig lokalmat? -
- Hvordan få tak i tradisjonelle lokale matvarer, regelverk, anbud og innkjøpsordninger – **Benght**

4: Mandag 11. desember – Etikk, moral og ansvar

- Måltidsopplevelsen -**Kristine**
- Matsvinn fra det offentlige kjøkken – **Astrid**

5: Onsdag 13. desember - Matglede

- Veien fra kjøkkenet til fornøyd gjest – **Ingvild**
- Anrette på tellerknen – **Benght**

6: Fredag 15. desember – Dysfagi og konsistenstilpasning

- Tygge- og svelgevansker. Tilpasning av konsistens – **Nina**
- Konsistenstilpasset mat (hvordan, hvem og hvorfor) – **Benght**

