

Landets kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 17/1502-78
Saksbehandler: Randi Røed Andersen
Dato: 07.02.2019

Pasienter får pakkeforløp for psykisk helse og rus

Pakkeforløp for psykisk helse og rus ble innført fra 1. januar 2019. Ytterligere tre pakkeforløp kommer 15. februar. Ved rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten er pasienten i et forløp som skal sikre større grad av forutsigbarhet i utredning og behandling. I det enkelte pakkeforløpet og i Norsk elektronisk legehåndbok (NEL) finnes oversikt over hva som bør være med i henvisningen, hvilken kartlegging som bør gjennomføres og forventninger til dialog med pasient og pårørende. Pasienten bør få kopi av henvisningen.

Henvisning

Henvisningen skjer på vanlig måte. Det er altså ingen spesiell "knapp" eller koding fra deg som henviser slik som for pakkeforløp kreft. En henvisning som er i tråd med anbefalingene i pakkeforløpet, kan likevel gjøre at flere pasienter får rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten. Pakkeforløp starter i kommune/hos fastlege når henvisningen sendes, men registreres og kodes først når spesialisthelsetjenesten mottar henvisningen.

Pasienter kan henvises til følgende pakkeforløp:

- Utredning og behandling i psykisk helsevern, barn og unge
- Utredning og behandling i psykisk helsevern, voksne
- Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Fra 15. februar 2019 kan pasienter henvises til ytterligere tre pakkeforløp:

- Mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne
- Utredning og behandling av tvangslidelse (OCD)
- Spiseforstyrrelser hos barn og unge

Aktuelle problemstillinger som bør være med i en henvisning er pasientens opplevelse av egen situasjon og ønsker om hjelp, mulige utløsende årsaker til problemene og tidligere erfaring med behandling og oppfølging. Symptomer og hvordan pasienten fungerer i hverdagen, pasientens ressurser og somatisk status bør også kartlegges.

I tillegg vil omtale av sosiale forhold og familiesituasjon være aktuelt, samt tidligere sykdommer og forventet nytte av utredning/behandling.

HelseDirektoratet

Avdeling psykisk helse og rus

Randi Røed Andersen, tlf.: +4748004987

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helseDirektoratet.no

Ved behov for øyeblikkelig hjelp skal pasienten henvises direkte til akutte tilbud ved psykisk helsevern eller tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

Fordeler for deg som henviser

- En god henvisning, i tråd med anbefalingene i pakkeforløpet, gir bedre grunnlag for vurdering av henvisningen og kan gi flere rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten.
- Dersom pasienten får avslag på henvisningen, skal spesialisthelsetjenesten i tilbakemeldingen gi sin vurdering av pasientens behov for videre tiltak.
- Fastlege og henviser får tilbakemelding fra spesialisthelsetjenesten når behandlingsplan er utarbeidet og ved større endringer i denne.
- Ved avslutning skal spesialisthelsetjenesten i samarbeid med kommunen sørge for at det lages konkrete planer som sikrer gode overganger og videre oppfølging for pasienter som har behov for det.
- Spesialisthelsetjenesten anbefales å sende epikrise til fastlege og henviser før pakkeforløpet avsluttes i spesialisthelsetjenesten.

Som henviser er det en fordel å være godt kjent med aktuelle kommunale tjenestetilbud for målgruppen, og ha et nært samarbeid med disse når det er aktuelt.

Kommunale helse- og omsorgstjenester, inkludert helsestasjon og skolehelsetjeneste, bør samarbeide med spesialisthelsetjenesten om oppdatering av eksisterende samarbeids- og tjenesteavtaler i tråd med anbefalingene i pakkeforløpene.

Har du spørsmål eller tilbakemeldinger så send oss gjerne en e-post:

pakkeforlop.psykiskhelse.rus@helsedir.no

Vennlig hilsen

Geir Stene-Larsen e.f.
direktør

Mette Garvoll
avdelingsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:
Landets fylkesmenn