

# Velkommen til kurs – vi starter opp kl. 09.00



## *Livet er en risikosport*



En familie. To voksne og to barn.  
De smiler og leker sammen

Livet består av stadige endringer, noen gode, noen utfordrende, noen planlagte, noen uforutsette

Enkelte ganger kan endringene være slik at det er nyttig eller behov med hjelp fra andre

I mange tilfeller er Nav det rette stedet å henvende seg

Dette gjelder også foreldre og barn som får oppfølging av barnevernstjenesten

# NAV

Hvorfor snakke om hva Nav kan tilby?

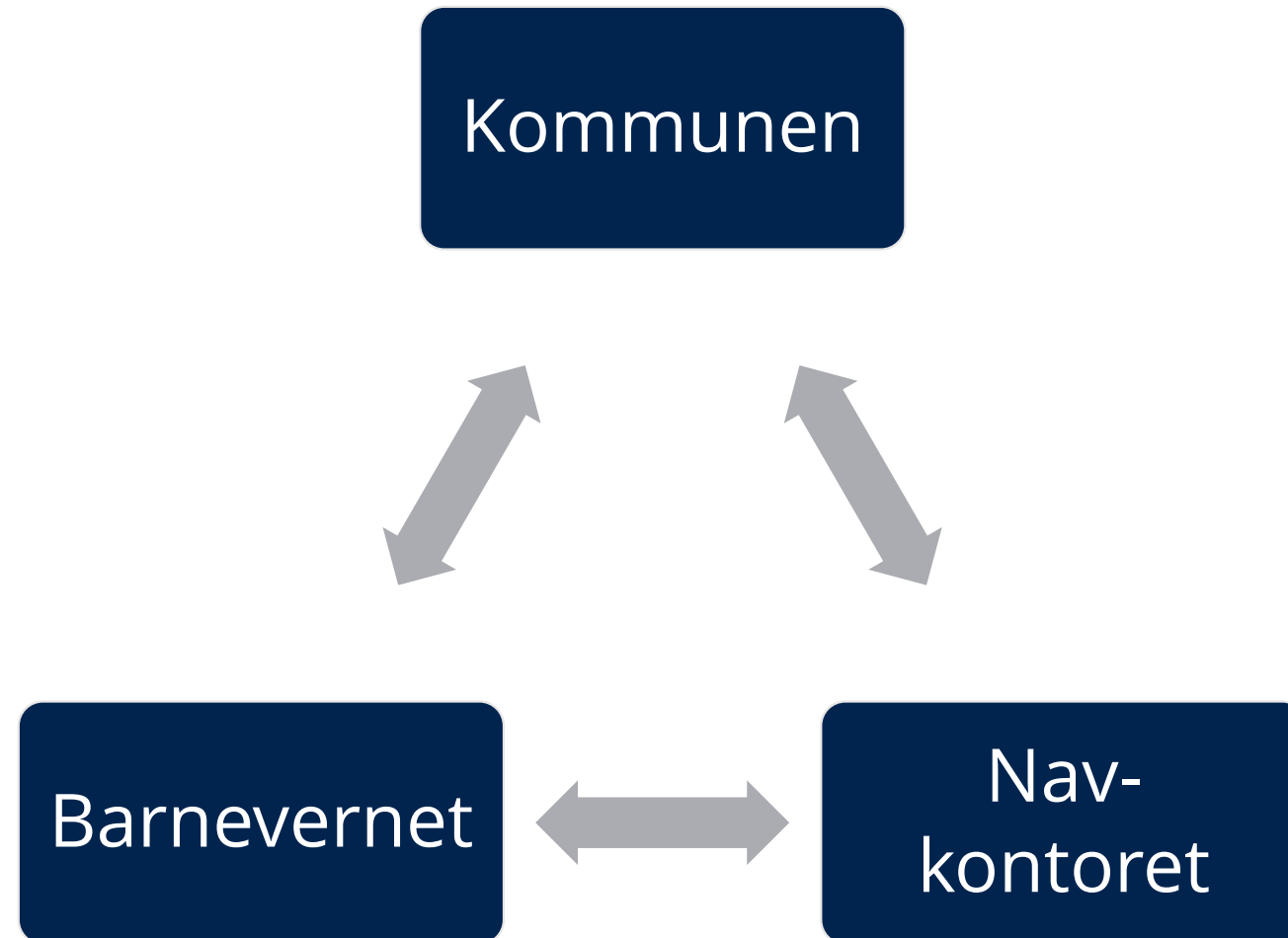


Statsforvalteren i Oslo og Viken





# Barneperspektivet



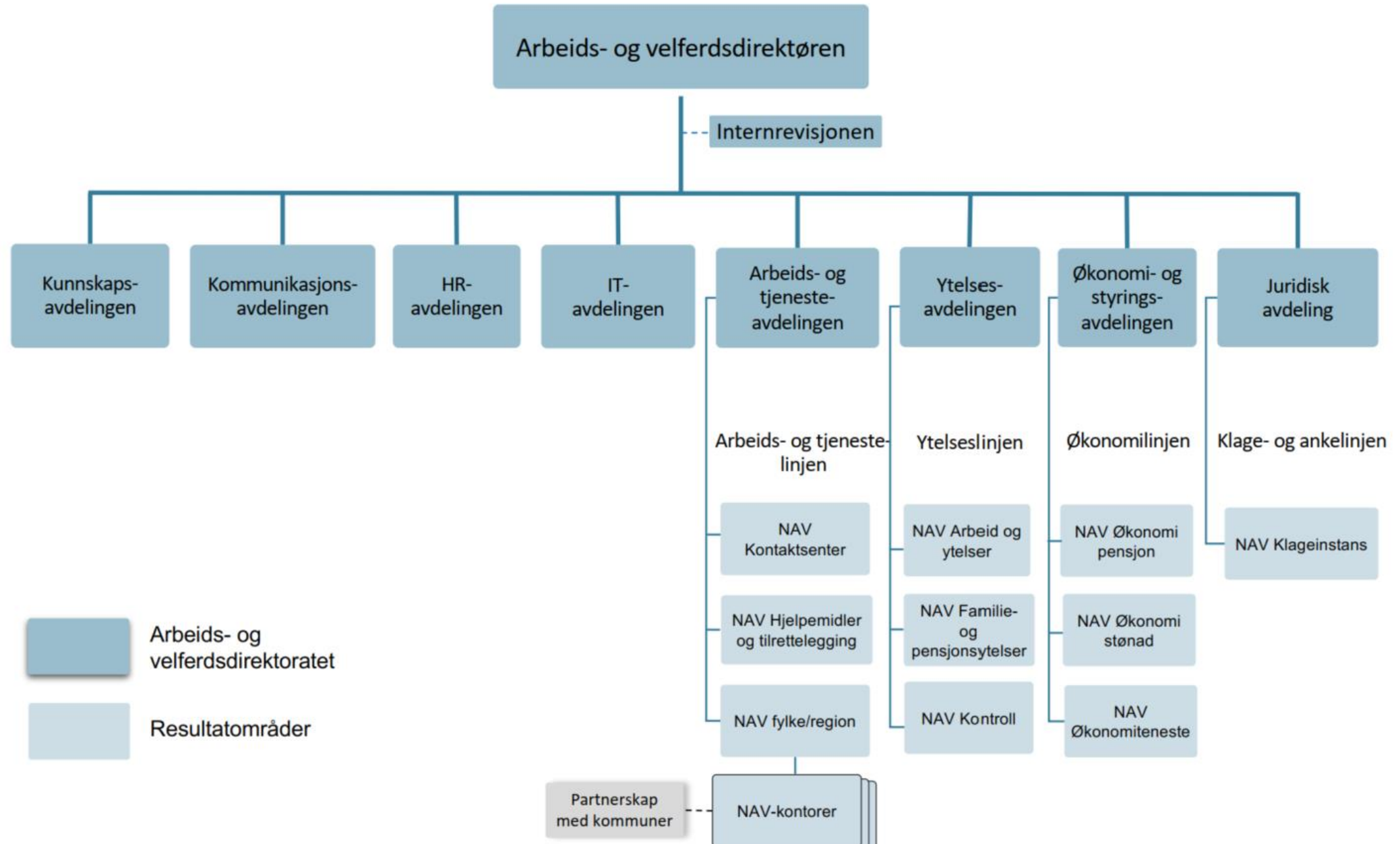


# Ungdomsgarantien

- ❖ For personer mellom 16 og 30 år
- ❖ Fast kontaktperson i Nav
- ❖ Gi mulighet til å fullføre fagbrev eller annen videregående opplæring
- ❖ Oppfølgingen skal være tilpasset den enkeltes forutsetninger, behov, jobbønsker og situasjonen i arbeidsmarkedet

Tidlig, tett og tilpasset oppfølging av unge som trenger ekstra hjelp for å komme i arbeid

# Oversikt over NAV





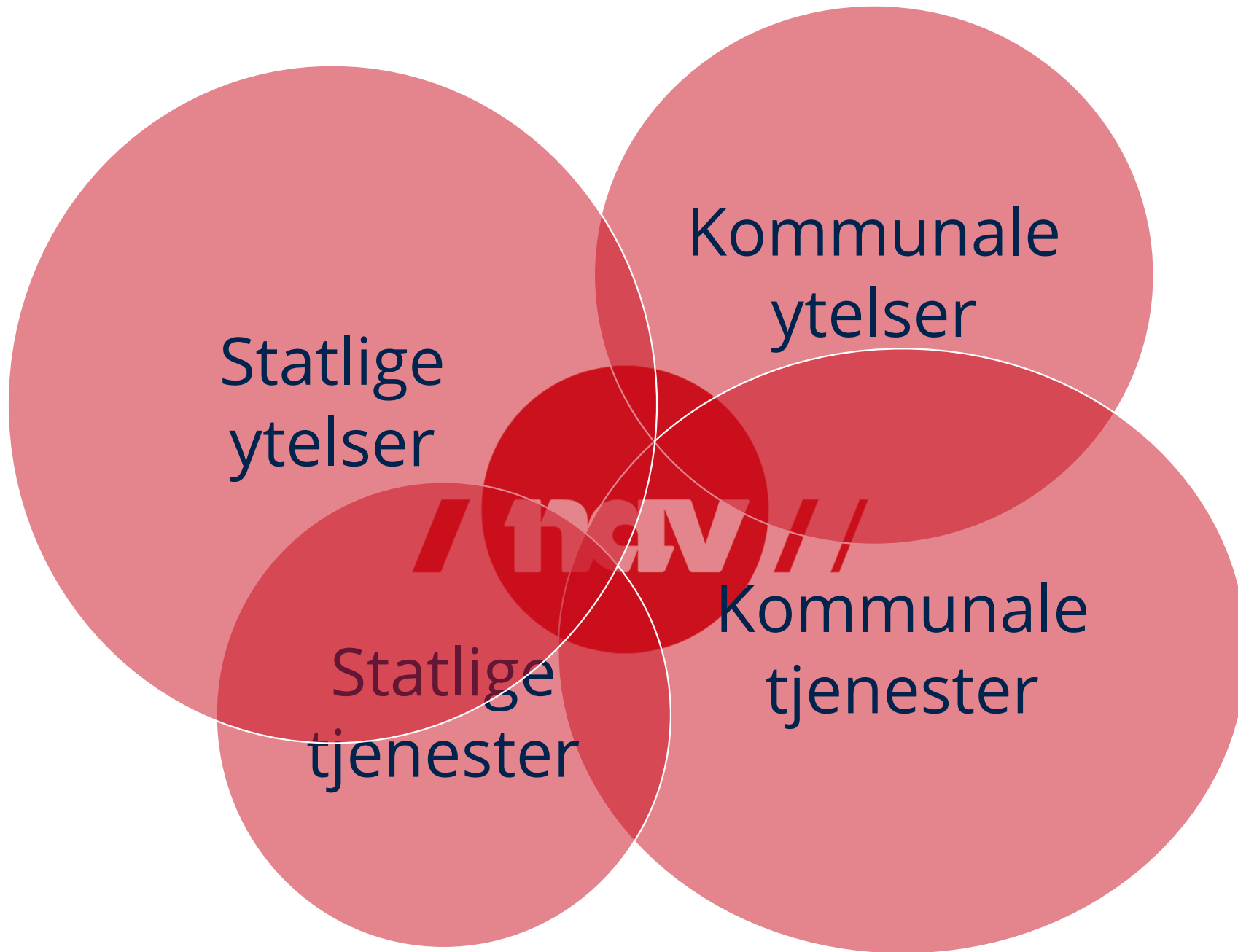
# Samfunnsoppdraget



Et helhetlig og  
samordnet tilbud    Én dør inn



Foto: Stockfoto powerpoint







# Oversikt over statlige ytelser og tjenester/tiltak (ikke utømmende)

## Ytelser:

Dagpenger + evt barnetillegg

Arbeidsavklaringspenger (husk at kvalifiseringsprogrammet eksisterer) + evt barnetillegg

Uføretrygd + evt barnetillegg

Sykepenger

Barnetrygd – utvidet og småbarnstillegg

Engangsstønad/foreldrepenger

Overgangsstønad

Kontantstøtte

Barnebidrag/bidragsforskudd + evt bidrag til særlige utgifter

Grunn- og hjelpestønad

## Tjenester/tiltak:

Arbeidsevnevurdering/Aktivitetsplan

Arbeidstrening

Praksisplass i bedrift

Lønnstilskudd

Ulike kurs – eksempelvis jobbsøkerkurs, kan også være mer praktisk rettede for å oppnå truck-sertifikat (hør med lokalt NAV-kontor om hvilke kurs de tilbyr)

Hjelpemidler

Individuell karrierestøtte (IPS Ung)

Språkopplæring

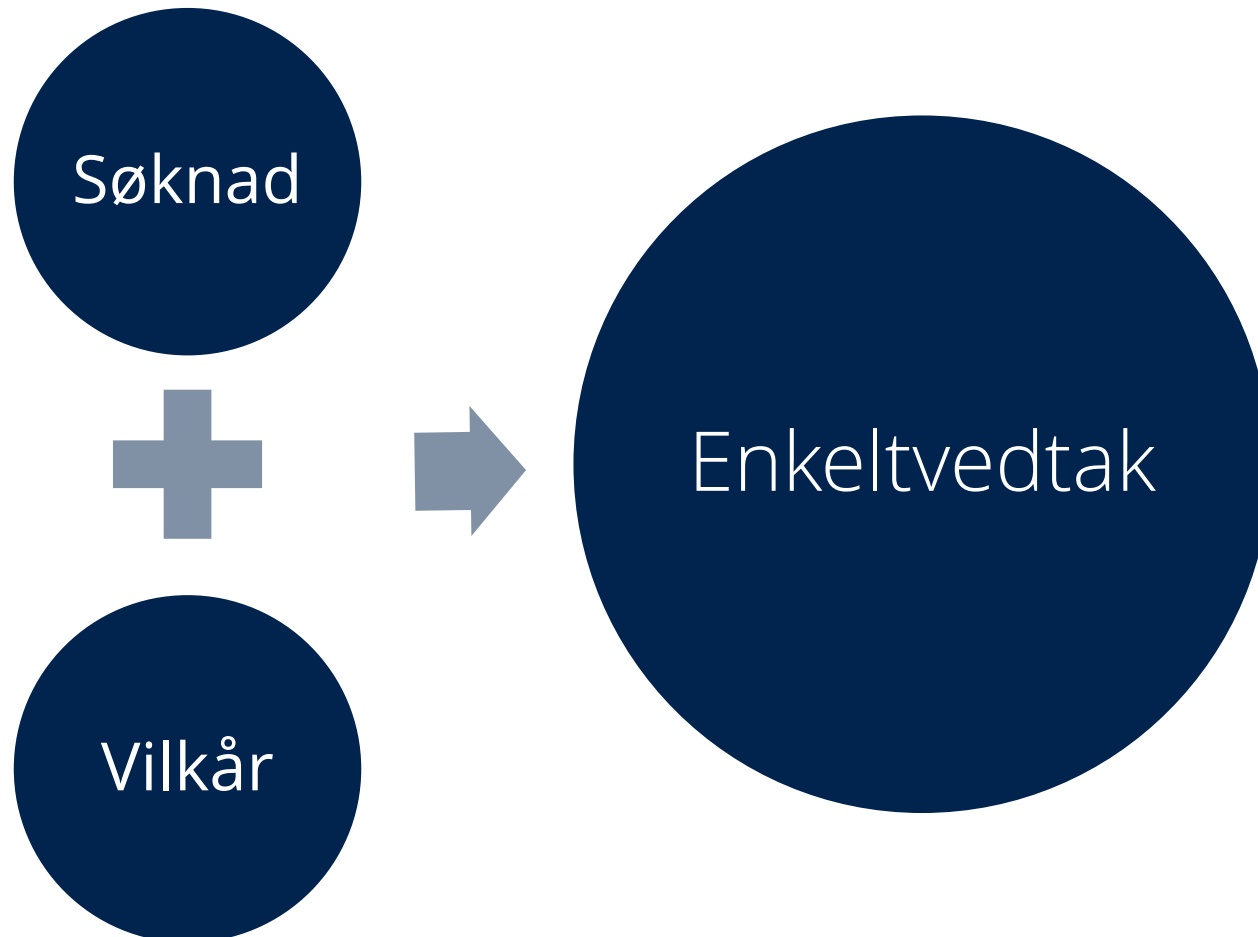


# Hvordan søke?

Hvis et barn/en forelder trenger hjelp til noe, bistå gjerne med å gi beskjed til Nav-kontoret om hva hen trenger hjelp til – de har et veiledningsansvar når det gjelder å kartlegge om det er noe Nav kan bidra med

Det er ingen formkrav til en søknad – men mange ytelser og tjenester har egne søknadsskjema for å gjøre prosessen lettere og raskere

# Generelt for de fleste av ytelsene og tjenestene





Kvalifiseringsprogrammet (KVP)  
Individuell plan(IP)  
Midlertidig botilbud  
Økonomisk stønad  
Oppløsning råd og veiledning

# Kvalifiseringsprogrammet



• I yrkesaktiv alder

• Vesentlig nedsatt arbeids- og inntektsevne

• Behov for tett oppfølging

• Ingen eller svært begrenset pengestøtte fra Nav

• Vært gjennom arbeidsevnevurdering

• Lovlig opphold og et fast sted å bo i Norge

KVP



I P  
ndividuell lan



## Verktøy for å

Bidra til at tjenestemottaker får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tilbud

Kartlegge tjenestemottakerens mål, ressurser og behov for ulike tjenester

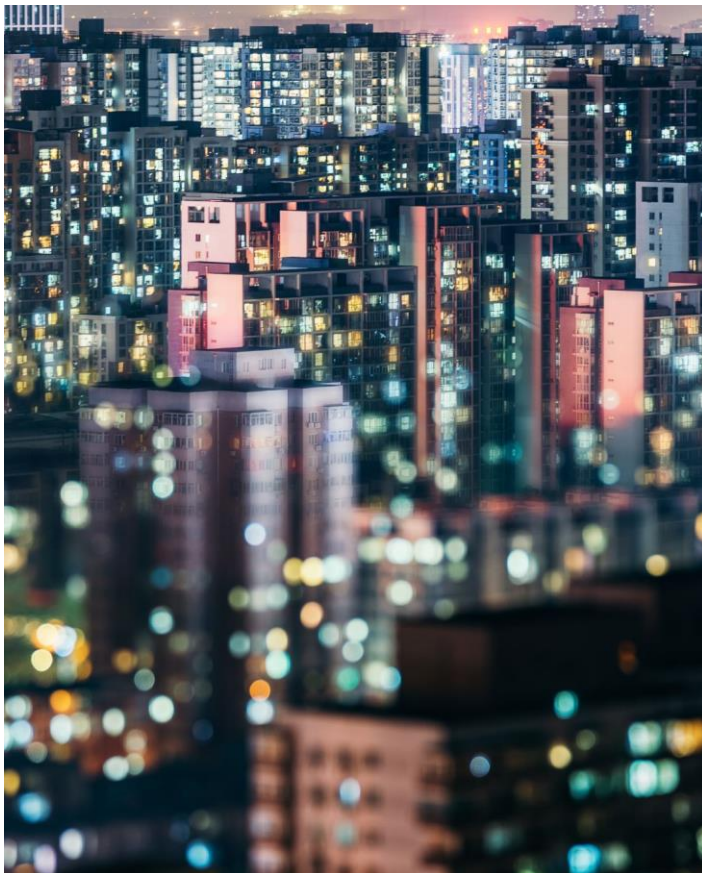
Styrke samhandlingen mellom tjenesteytere og tjenestemottakere

Styrke samhandlingen mellom ulike tjenesteytere

Bidra til at tjenestene tilbys tverrfaglig og planmessig



# Midlertidig botilbud



Hvis man ikke har et sted å sove og oppholde seg det neste døgnet og man ikke klarer å finne et sted selv skal Nav hjelpe med å finne et midlertidig botilbud





# Økonomisk stønad

Når alle andre inntektsmuligheter er utnyttet fullt ut, men ikke strekker til, kan man ha rett til økonomisk stønad



# Oppplysning, råd og veiledning

Økonomiske bekymringer +  
opplysning, råd og veiledning = sant





# Risikofaktorer

Overgang fra sykepenger/lønnsinntekt til dagpenger/AAP

Miste fast bolig

Permittering eller oppsigelse

Endringer i familiesituasjon  
samlivsbrudd  
familieforøkelse  
bortfall av familiemedlem

Spillavhengighet

Rusmiddelbruk

Psykisk og fysisk sykdom

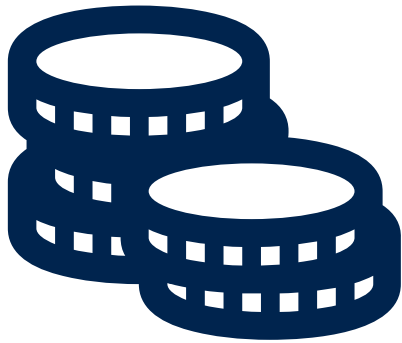
Annet



# Oversikt



## Inntekter



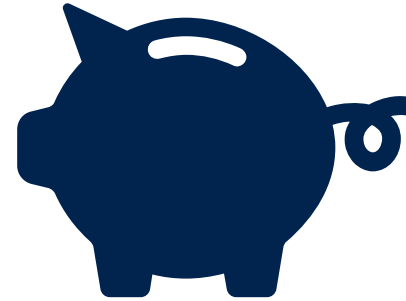
Lønn og  
ytelser

## Utgifter



Leve-  
kostnader

## Formue



«Penger  
på bok»  
og  
eiendeler

## Gjeld



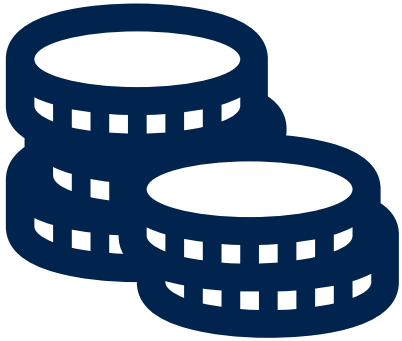
Skyldig  
beløp til  
andre



# Oversikt



## Inntekter



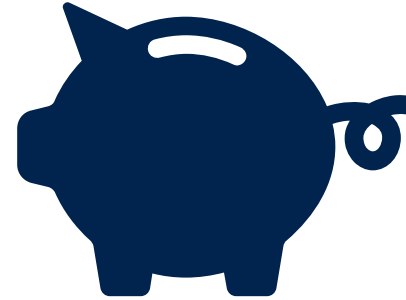
- Lønsslipp
- Utbetalingsanvisning
- Kontoutskrift

## Utgifter



- Forbruksliste
- Nett- og mobilbank

## Formue



- Skattemeldingen
- Grunnboken
- Løsøreregisteret

## Gjeld



- Brev fra kreditor
- Gjeldsregister
- Skattemeldingen
- Inkassoregisteret
- Namsfogden

# Enkelt budsjettskjema

Oppsettet kan brukes til en husstand med flere medlemmer, men da må man legge sammen inntektene som skal inn på lønn)

Inntekter pr.mnd		Utgifter pr.mnd	
Netto lønn pr.mnd.:		Husleie:	
Barnetrygd:		Boliglån:	
Bostøtte:		Forsikringer:	
Hjelpestønad:		Kommunale avgifter:	
Kontantstønad:		Strøm:	
Barnebidrag:		Barnehage/barnepass:	
Annen inntekt:		Barnebidrag:	
		Tif/Data/kabel-TV:	
		Kredittkort:	
		Forbrukslån:	
		Reise utgift jobb:	
		Medisiner:	
		Sparing/Buffer:	
		Annet:	
Sum:	0,00	Sum:	0,00

Legg inn de punktene du har behov for så legger skjemaet sammen de punktene som du har fylt ut og presenterer det beløpet som er differansen.

*Merk at dette ikke dokumenterer noe, men er et hjelpemiddel for å gi deg en oversikt over inntekter og utgifter*

**Disponibelt beløp:** 0,00 Dette skal dekke øvrige utgifter som mat, klær, regninger osv.

Hvis utgiftene er samlet høyere en inntektene vil disponibelt beløp vises med ett minus tegn foran allet som kommer fram.

*Tips for å se hva man bruker penger på er å skrive ned hver gang man bruker penger uansett hvor ubetydelig beløpet virker. Når man gjør dette over noen uker er det lettere å få oversikt over hva man faktisk bruker penger på.*

# Budsjett



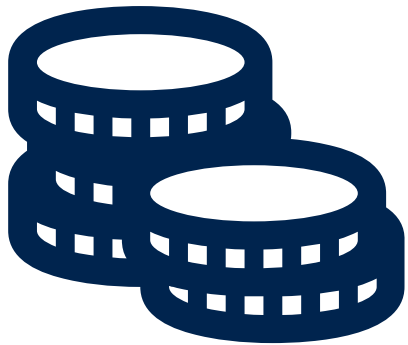
- ❖ Kontoutdrag for en måned
- ❖ Bruk budsjettskjema
  
- ❖ Fyll inn
  - ❖ Inntekter (brutto)
  - ❖ Skatt
  - ❖ Utgifter
  
- ❖ Legg sammen inntekter, og trekk fra skatt (netto) og utgifter



# Hvordan løse utfordringene?



## Inntekter



Øke  
inntekter?

## Utgifter



Redusere  
utgifter?

## Formue



Bruke  
formue?

## Gjeld



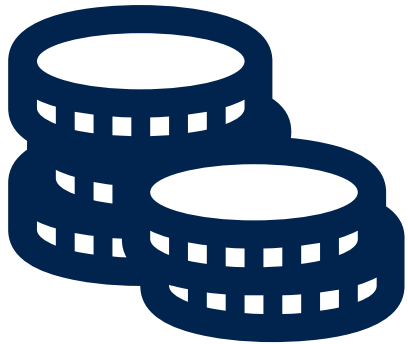
Håndtere  
gjeld?





# Hvordan løse utfordringene ?

## Inntekter



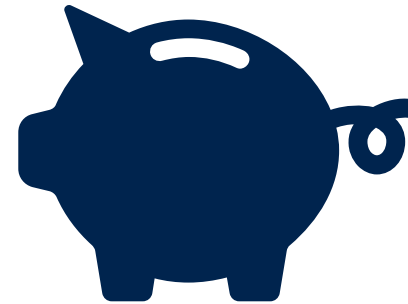
- Jobbe overtid?
- Ta flere vakter?
- Skaffe seg deltidsjobb i tillegg?
- Låne ut eller selge eiendeler?

## Utgifter



- Planlegge matinnkjøp for en lengre periode og kjøpe rimeligere produkter
- Si opp abonnementer

## Formue



Bruke sparepenger  
Selge eller låne ut eiendeler (bolig, hytte, bil)

## Gjeld



Lage nedbetalingsplan

DERSOM NOEN DU MØTER ER BEKYMRET  
TA KONTAKT MED NAV-KONTORET





## Hva er Nav-kontoret pliktig til å bistå med?

- Fange opp og avdekke utfordringer
- Gi informasjon, råd og veiledning tilpasset den det gjelder og dennes situasjon
- Vurdere søknader og behandle klager

## Hva forventes det av den som kommer til Nav?

- Medvirker til saken sin med opplysninger

## Hva kan barnevernet hjelpe med?

- Fortelle om tjenestene som Nav tilbyr
- Gi informasjon om hva som gjerne forventes av tjenestemottaker
- Tar en oppfølging og hører hvordan det går



[NAVnorge – YouTube](#)

[SmS #7 Ingvild Stjernen Tisløv om levekår,  
økonomiske problemer og psykisk helse – YouTube](#)

[Finans og følelser med barn – YouTube](#)

[Pengeprat med Hallgeir og Arman – Teaser -  
YouTube](#)

Mens du venter  
på bussen...  
Sitter på toget...  
En dag du har litt  
tid til overs...

A close-up photograph of a young child's face, looking directly at the camera with a slight smile. The child's face is covered in colorful paint splatters in shades of blue, orange, red, and green. The background is dark and out of focus.

**Opplysning, råd og veiledning**

**Hjelpemidler**

**IPS ung –**

**Individuell**

**karrierestøtte**

**Jobbsøkerkurs**

**Aktivitetsplan**

**Språkopplæring**

**Lønnstilskudd**

**Arbeidstrening**

**Praksisplass i bedrift**

**Individuell plan  
(Barnekoordinator)**

**Midlertidig botilbud**

**Kvalifiseringsprogrammet**



# Ting det er lurt å være OBS på er bekymringer rundt:

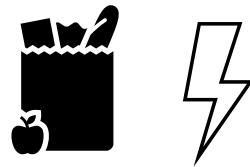


Helse

Aktivitet og arbeid



Bolig



Livsopphold (mat,  
strøm osv.)

Økonomi

# Nav-kontorene er tilgjengelig på flere måter



- ❖ Besøke de fysisk
- ❖ Digitalt ved å logge seg på [nav.no](https://nav.no)
- ❖ Ringe direkte til veileder
- ❖ Anonymt ved å ringe 55 55 33 33

# Et par eksempler på tilfeller hvor det kan være nyttig å samarbeide



- Når barnet fyller 18 år og mottar ettervern fra barneverntjenesten
- Familier og barn under 18 år vil også kunne ha rett på oppfølging/støtte både fra Nav og barneverntjenesten