



Helse, miljø og sikkerhet i reindrift

Dearvvašvuohta, biras ja sihkkarvuohta
boazodoalus

Reindriftskonferanse 2024

Norsk Landbruksrådgiving SA

Anna Kristine Sokki Bongo

HMS-rådgiver

Dagens presentasjon

- Informasjon om HMS-tjenesten
- Hva kan HMS-tjenesten bidra med?
- Veiledning
- Førstehjelpskurs
- Bedriftshelsetjeneste
- Overvinne - psykolog i lomma

Innledning

- HMS- prosjekt i 3år.
- Fast HMS-tjeneste fra 2023
- Finansiering - reindriftsavtalen
- 2 ansatte - 80 % og 100 % stillinger
- Det ansettes en tredje rådgiver innen 2025
- Organisert i Norsk Landbruksrådgiving SA



NLR har
24.000
medlemmer

6 regionavdelinger

Eid og styrt av medlemmene

400 ansatte

100 kontorsteder

- Alle næringsutøvere i landbruket kan bli medlem i NLR
- Medlemskap gir tilgang til rådgiving på alle fagområder i NLR



NLR har
350
rådgivere over
HELE
NORGE

Hvem jobber i HMS-tjenesten

- Johan M, Stenfjell, Låarte, Snåsa
 - Sørsamisk
 - Fysioterapeut
- Anna K. Sokki Bongo, Orda, Kautokeino
 - Nordsamisk
 - Sykepleier
- Helsepersonell med bakgrunn fra reindrift



HMS kartleggingsrapport

- 311 har svart på spørreskjema
- Temaer: Forhold til HMS, sikkerhet, arbeidsmiljø, ulykker, psykisk stress

HMS kartleggingen i reindrift (2020) er grunnlaget for tiltak som er iverksatt.



HMS-tjenesten tilbyr

- **Arbeidsmiljø** kartlegging og finne løsninger på arbeidsrelaterte utfordringer
- **Ved krise/ andre situasjoner** bistand med å finne informasjon og henviser til rett instans.
- **Digitale informasjonsmøter:** Velferdsordninger, psykisk helse og psykososialt arbeidsmiljø.
- **Kurs:** Førstehjelpskurs, HMS-kurs under planlegging og vil bli en del av kurstilbudet.



Foto: Aina Bye



HMS-tjenesten

- Gir innspill til reindriftavtalen om behov for ordninger som fremmer HMS arbeidet
- Innspill til forskjellige utvalg/ arbeidsgrupper
- Samarbeid med arealtjenesten og reinhelsetjenesten

Førstehjelpskurs

- Kurset er utviklet for reindriftnæringen, samisktalende instruktører, kjennskap til næringen
- Kurs høsten -24 i Troms og Finnmark ved forespørsel.
- Kunnskap om førstehjelp bidrar til økt beredskap og sikkerhet i reindrift.

- **Hva lærer du på førstehjelpskurset?**

Hjerte - og lungeredning/ Hjertestarter



Blødninger



Bruddskader



Forebygge nedkjøling - Forflytting av skadde



Du lærer i tillegg om

- Hode- nakke- og ryggskader
- Brannskader
- Nyttige førstehjelpsutstyr



Bedriftshelsetjeneste

- Reindriftsutøvere skal få tilbud om helseundersøkelse hvert 3. år
- Forebyggende helsetjeneste med fokus på fysisk og psykisk helse.
- Helseundersøkelsen skal bidra til å ivareta arbeidshelsen
- Veiledning om forebygging av skader og helseplager.
- Luftveier, hørsel, muskel- og skjelett, psykisk helse.



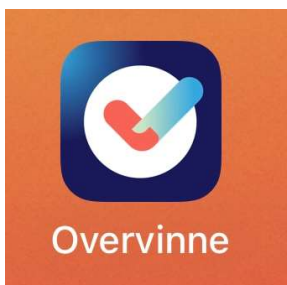
Bedriftshelsetjeneste

- Bedriftshelsetjenestene har hatt opplæring i reindriftas arbeidshverdag.
- Utfordringer med å innhente og lagre kontaktinformasjon grunnet personvernforordningen /GDPR
- **Siidaandelsledere vil få tilsendt et informasjonsbrev og samtykke skjema fra HMS-tjenesten - Må besvares.**
- **Siidaandelsleder videresender til andre medlemmer**



Overvinne - Psykolog i lomma

- Lavterskeltilbud innen psykisk helse.
- Digitalt psykologisk behandlingsprogram som består av en app med selvhjelpsverktøy, veiledning og råd.
- **Nytt fra mars - 24:**
- 3 kostnadsfrie samtaler hos psykolog
- <https://overvinne.no/nlr>



HMS-tjeneste

Facebook: HMS i reindrift

Hjemmeside: nlr.no/hms-i-reindrift



HMS i reindrift

HMS i reindrift er reindriftnæringens HMS-tjeneste og tilbyr kurs, veiledning og bedriftshelsetjeneste til reindriftnæringen i Norge.



HMS i reindrift

896 likes • 989 followers



RENSKÖTARE FÖRR I TIDEN



DAGENS



@tjaenieh

Gæjhtoe!
Giitu!