



SANDEFJORD
KOMMUNE

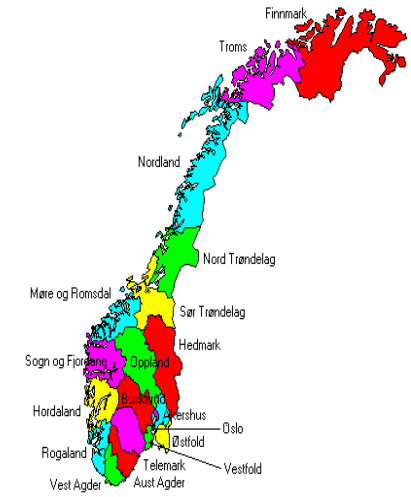
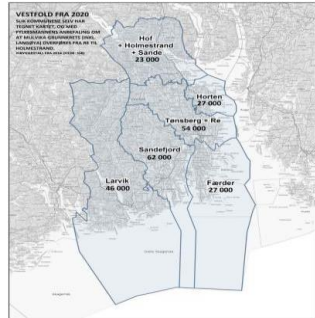


Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vestfold

Utviklingsarbeid og prosjekter USHT-Vestfold

Ellinor Bakke Aasen og Elisabeth Lohne Edvardsen

Organisering og samarbeidspartnere



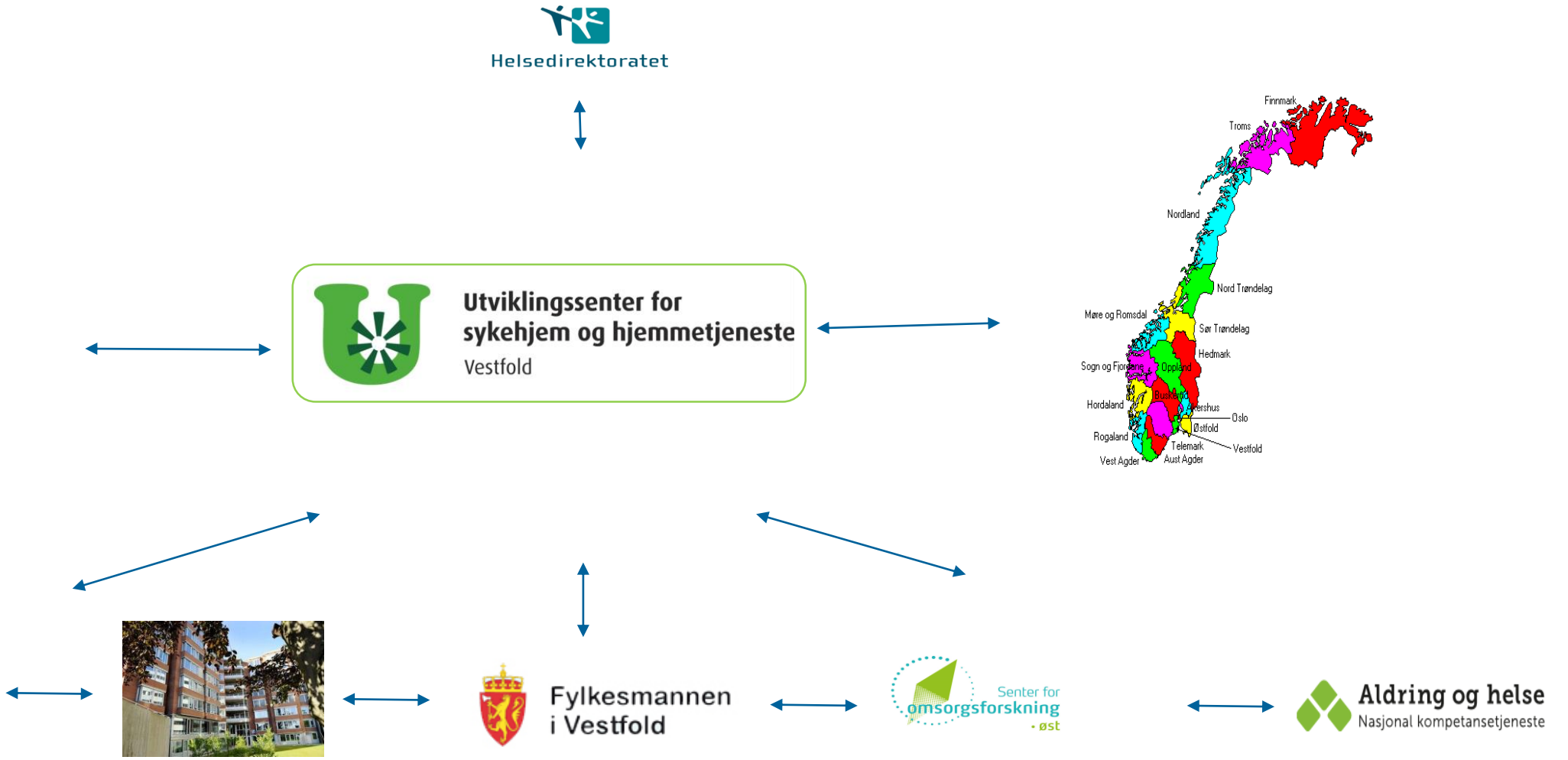

HelseDirektoratet


**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjeneste
Vestfold**


Fylkesmannen
i Vestfold


Senter for
omsorgsforskning
- øst


Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste





Samfunnsoppdrag

Bidra til styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer

I 2019 er satsningsområdene:

- Leve hele livet
- Demensplan 2020
- Kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet
- Kvalitet i tjenestene til personer med utviklingshemming

USHT er pådrivere for kunnskapsbasert praksis

Bruker- og pårørendemedvirkning skal ha en sentral plass

USHT skal tilby metoder og verktøy for fagutvikling

Være en sentral samarbeidspart for å utvikle tjenestene

Være en ressurs i implementeringsarbeid i kommunene



- Prosjekter
- Fagdager
- ABC opplæring
- Læringsnettverk
- Fag –og ressursnettverk



- Høsten 2019: Mitt livs abc, perm 1 og 2
Velferdsteknologiens ABC
- Våren 2020: Demensomsorgens ABC
Musikkbasert miljøbehandling

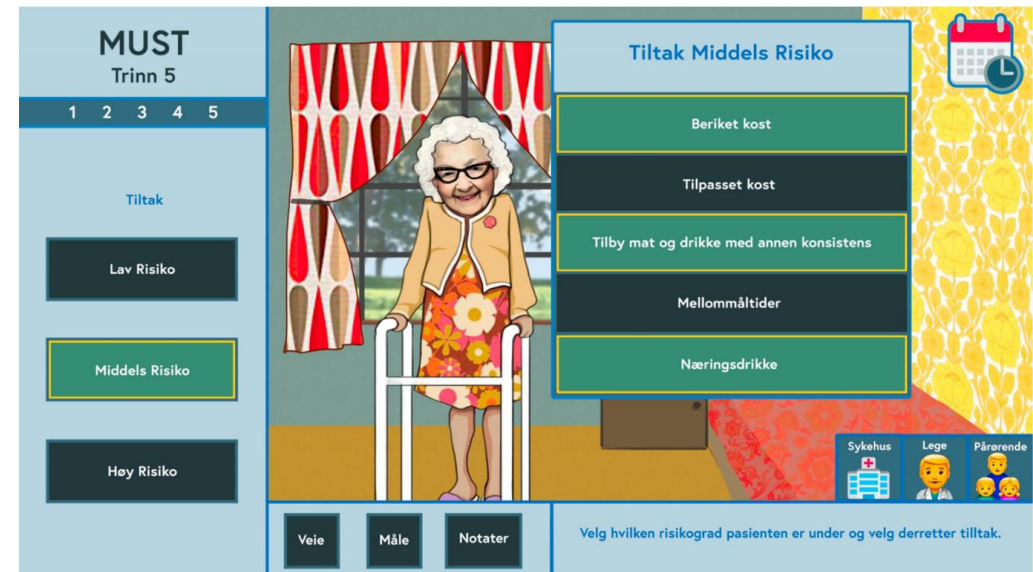
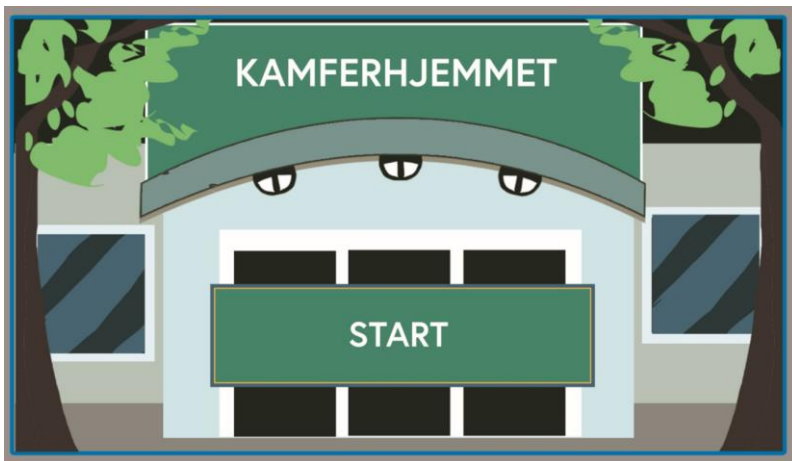


Fagnettverk/ressursnettverk



- Rus/Psykisk helse
- Demens-nettverk
- Tjenestene til utviklingshemmede
- Ressursnettverk palliasjon
- Barnepalliasjon
- Rehabilitering
- Ressursnettverk simulering
- Dokumentasjon

- Søkt midler hos Fylkesmannen
- Ferdigstille design og innhold
- Teste ut i to kommuner
- Evaluering





Fagdager



- Musikk i eldreomsorgen, 22. oktober
- Dokumentasjon, 27. november
- Ferdighetstrening og simulering, 3. desember
- Etikk 19. november
- Hjerte-rehabilitering 26. november



Ernæringsarbeid til personer med utviklingshemming

- Startet opp 15 oktober
- 3 samlinger
- 13 Team fra 4 kommuner
- Skal bedre ernæringsstatus til personer med utviklingshemming
 - Underernæring
 - Feilernæring
 - Overvekt





Ernæring og kostveiledning til personer med utviklingshemming



- Prosjekt over 1 år
- Skal utvikle og teste ut:
 - *En kurspakke for brukerne som vil bestå av undervisning, praktiske oppgaver og hjemmeoppgaver*
 - *En grunnleggende innføring i ernæringsarbeid for ansatte*
 - *Oppskriftskort rettet mot brukerne*
- 3 kommuner er invitert til deltagelse





Prosjekt: «med andre briller»



- 170 000 arbeidstakere utsatt for vold i 2018
- 31,4 % av ansatte i pleie og omsorg.
- 99,5 % av tilfellene utøves volden av brukere, pasienter, elever, innsatte, klienter eller kunder.
- Vernepleiere er den yrkesgruppen som er mest utsatt (56%), fulgt av politi, pleie- og omsorgsarbeidere og sykepleiere.
- 55 % av vernepleiere arbeider innen tjenestene til utviklingshemmede
- De aller fleste yrkene eksponert for vold har et klart kvinneflertall
- Høyere risiko for muskel- og skjelettplager, psykiske helseplager og intensjoner om å slutte i jobben
- Sykefravær på over 21 dager kan reduseres med inntil 13 % ved å arbeide forebyggende
- Vold og trusler om vold kan forklare en betydelig del av den forhøyede risikoen for sykefravær blant kvinner i helse og sosialyrker
- Den mest betydningsfulle risikofaktoren for høyt legemeldt sykefravær (21+) var vold og trusler om vold.
- De som utsettes for vold har 70 % høyere risiko for høyt sykefravær.
- Mellom 5-15 % av personer med utviklingshemming utviser problematferd.
- Økning i tvangsbruk
- 2008 til 2015: 696 til 1255 med vedtak jf HOL kap 9
- 75-80 % av alle vedtak søkes det dispensasjons fra utdanningskravet.
- En betydelig andel av ansatte er uten formell kompetanse

Prosjekt: «Med andre briller»

- Teste ut opplæring med ny teknologi
- Kostnadseffektiv opplæring?
- Innovasjonsmidler fra Fylkesmannen i Vestfold og Telemark



Prosjekt: «Med andre briller»



- Etablere en virtuell plattform og teste ut i hvilken grad VR/AR kan benyttes i opplæring av ansatte innen kap 9, med særlig vekt på bruk av tvang og makt.
- VR gir mulighet til å trene på truende situasjoner i trygge omgivelser, uten fare for liv og helse.
- Mengdetrening
- Økt kunnskap om egne reaksjonsmønstre og sterkere mestringsopplevelse.
- Større mulighet for gjennomføringsevne i utfordrende situasjoner
- Benyttes allerede til undersøkelser, diagnostikk, behandling og rehabilitering innen somatikk og psykiatri.

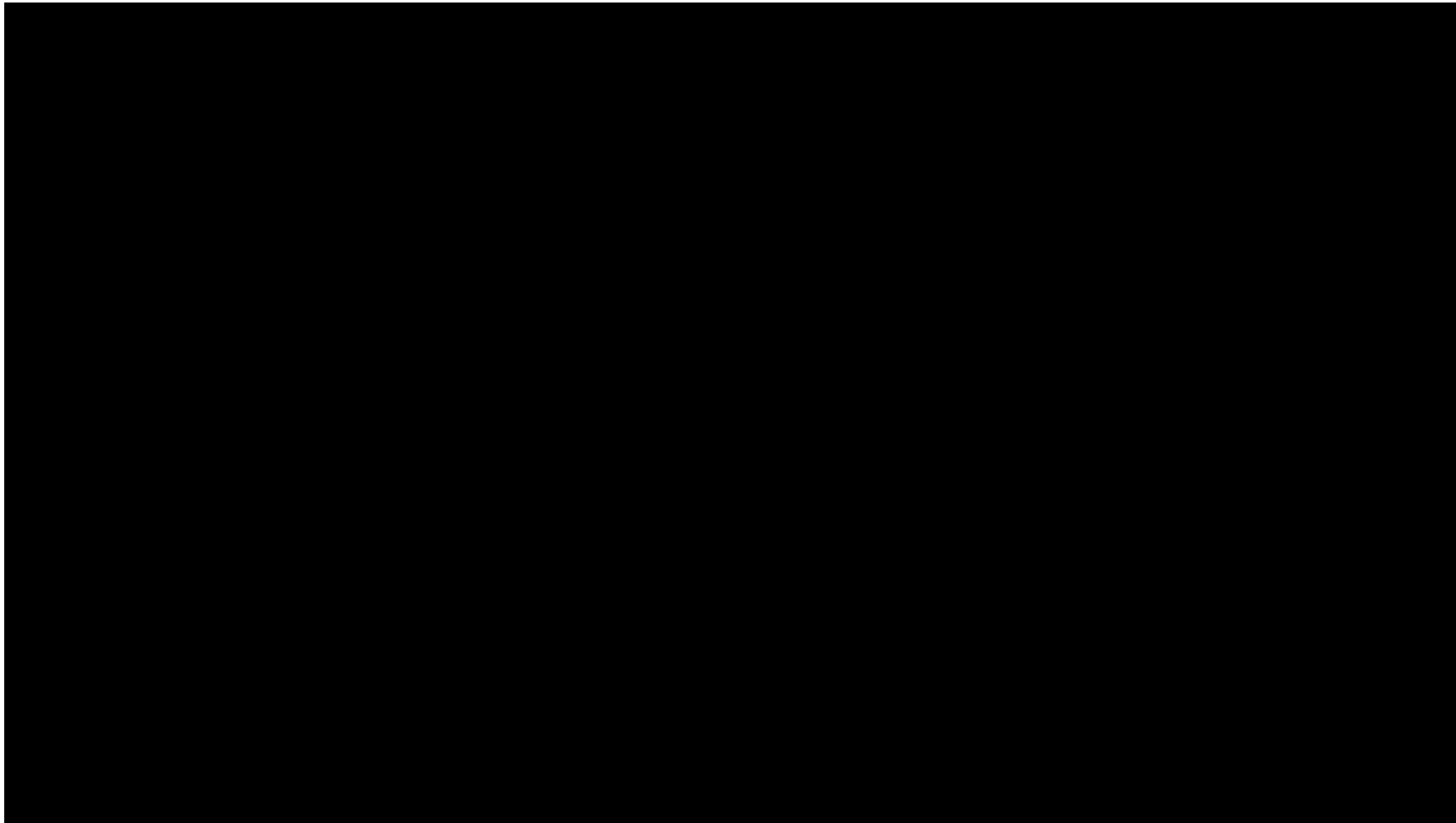


SANDEFJORD
KOMMUNE

Film



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vestfold





SANDEFJORD
KOMMUNE



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vestfold

Takk for oss