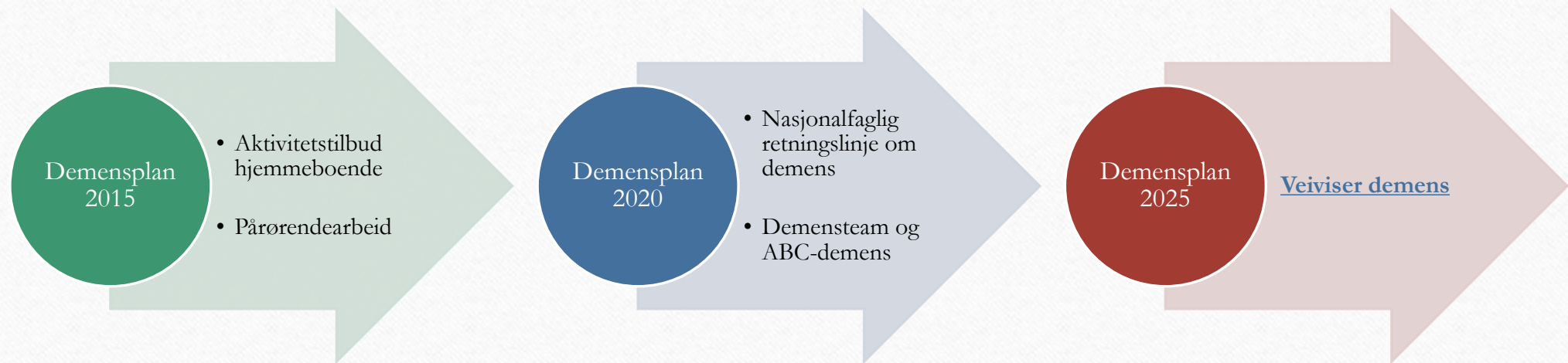




Gode demensforløp i Telemark

Systematisk oppfølging av
personer med demens og deres
pårørende

Nasjonale føringer



Oppdrag fra Helsedirektoratet

Lena Lilledrange Halvorsen

Bidra til systematisk oppfølging av personer med demens og deres pårørende, gjennom å implementere gode forløp i de kommunale helse- & omsorgstjenestene.



Med fokus på:

At personer med mistanke om demens fanges opp og evt får diagnose.

At nydiagnostiserte og deres pårørende følges opp og får informasjon, støtte og hjelp så snart som mulig.

At man jevnlig vurderer behov for hjelp og tjenester igjennom hele demensforløpet med tilbud om rett tjeneste til rett tid.

04.10.2022

Kartlegging av demensarbeid i Telemark

Lena Lilledrange Halvorsen

Spørsmål til kommunene:

1. Hvilken kommune jobber du for, og hvilken funksjon har du?

Svar: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

2. Omtales tjenester til personer med demens i kommunens planverk?

Ja; nevn hvilke: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Nei; hvorfor ikke? Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

3. Hvilke tilbud/tiltak finnes i din kommune?

- Pårørendeskole
- Samtalegrupper for personer med demens
- Samtalegrupper for pårørende til personer med demens
- Turgruppe tilrettelagt for personer med demens
- Aktivitetsvenn (Nasjonalforeningen for folkehelsen)
- Dagaktivitetstilbud for personer med demens
- Ettermiddag/kveldstilbud til personer med demens
- Ambulant dagtilbud/dagtilbud i hjemmet
- Livsgledeykehem
- Tilbud for yngre personer med demens
- SPIDER (datasystem for planlegging i hjemmetjeneste)
- Demensvennlig samfunn (Nasjonalforeningen for folkehelsen)
- Demenskoordinator
- Hukommelsesteam/demenseam
- Kognitiv stimuleringsterapi
- VPM (VIPS praksismodell for persontrettert omsorg)
- TID-modellen (Tverrfaglig intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved demens)
- Tiltakspakke demens
- Ernæringsjournal
- Primærkontakt
- LMG (systematisk tverrfaglig legemiddelgjennomgang)
- Velferdsteknologi (KOMPA, elektrisk medisindispenser, kalender/planlegger, osv)
- Min historie / Livsarket
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

4. Hvilke områder fungerer bra i kommunen?

Medbestemmelse og deltakelse:

- Fremtidsfullmakt og vergemål.
- Brukermedvirkning på individ-, tjeneste- og systemnivå.
- Hjelpemidler og velferdsteknologi.
- Kartlegging og bruk av livsark/min historie.
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Forebygging og folkehelse:

- Tilbud om fysisk aktivitet rettet mot personer med demens
- Ernæringskartlegging og oppfølging.
- Tilrettelagte aktiviteter/møtepunkter for personer med demens.
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Gode og sammenhengende tjenester:

- Fra mistanke om demens til utredning.
- Oppfølging og informasjon etter satt diagnose.
- Overganger ved endring av tjenestebehov.
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Kompetanse og kunnskapsutvikling:

- Informasjon om demens og kommunens tilbud til innbyggere og ansatte.
- Informasjonskampanje/opplæring rettet mot næringslivet.
- Bruker- og pårørendeopplæring.
- Konkret bruk av ressurspersoner i tilhørende fagfelt (eks primærkontakter med ABC-opplæring, arbeidslister vha SPIDER, osv).
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

• Hvilke områder ønskes det å forbedre?

Medbestemmelse og deltakelse:

- Fremtidsfullmakt og vergemål.
- Brukermedvirkning på individ-, tjeneste- og systemnivå.
- Hjelpemidler og velferdsteknologi.
- Kartlegging og bruk av livsark/min historie.
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Forebygging og folkehelse:

- Tilbud om fysisk aktivitet rettet mot personer med demens
- Ernæringskartlegging og oppfølging.
- Tilrettelagte aktiviteter/møtepunkter for personer med demens.
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Gode og sammenhengende tjenester:

- Fra mistanke om demens til utredning.
- Oppfølging og informasjon etter satt diagnose.
- Overganger ved endring av tjenestebehov.
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Kompetanse og kunnskapsutvikling:

- Informasjon om demens og kommunens tilbud til innbyggere og ansatte.
- Informasjonskampanje/opplæring rettet mot næringslivet.
- Bruker- og pårørendeopplæring.
- Konkret bruk av ressurspersoner i tilhørende fagfelt (eks primærkontakter med ABC-opplæring, arbeidslister vha SPIDER, osv).
- Annet: Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

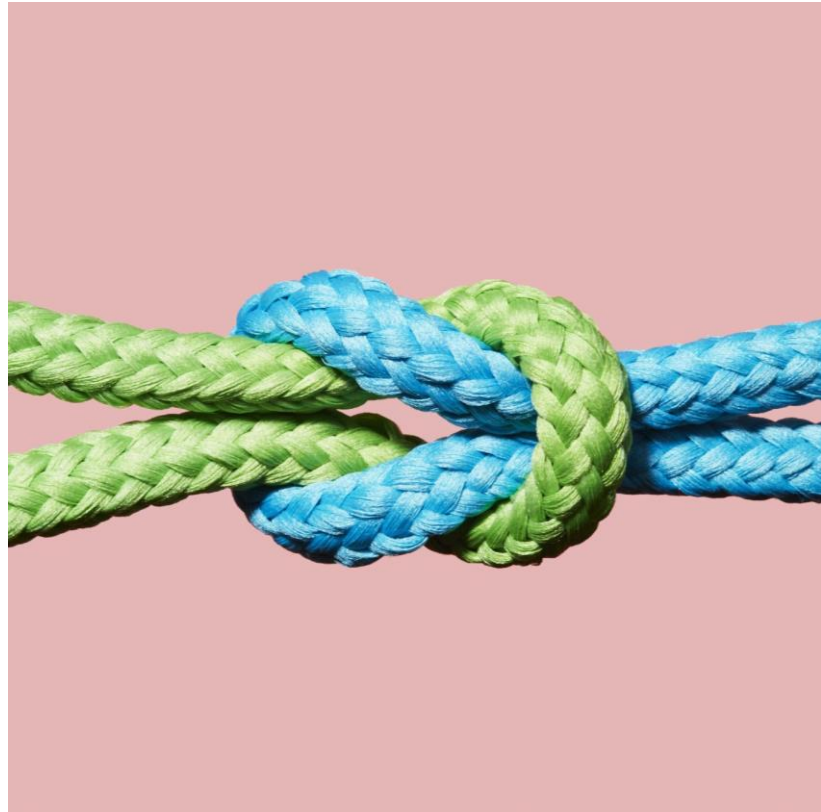
• Hvilket tidspunkt kan det passe med et 30 min. Teammøte?

- Torsdag 7/4-22 kl. 14 - 1430
- Fredag 8/4-22 kl. 10 - 1030
- Begge tidspunkt passer.

• Andre kommentarer/innsnitt:

Klikk eller trykk her for å skrive inn tekst.

Forankring



- Ulike nivåer
- Dialogmøte
- Samarbeidsavtale

Utvidet nettverkssamling



Turné i Telemark

Veiledningsmøter:

- Kartleggingsresultater
- Veiviser Demens
- Roller og forventninger
- Kvalitetsforbedrings sirkelen
- Mål og måleverktøy



2.nettverkssamling



- Rett tjeneste til rett tid
- Samarbeid og overganger
- Kommunehelsetjenesten & spesialisthelsetjenesten

Veien videre





Hva ser vi til nå?

- Samarbeid
- Forankring
- Justeringer
- **Telemark er gode på demensomsorg!**



Takk for oppmerksomheten!

Lena Lilledrange Halvorsen

Prosjektleder v.USHT Telemark

Tlf: 99 26 80 67

lena.lovise.lilledrange.halvorsen@porsgrunn.kommune.no



**Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

VESTFOLD og TELEMAR (Telemark)