



«Liv og røre for eldre i Vinje» 2022-2024

**Eit folkehelseprosjekt for å fremje helse og trivsel
blant heimebuande eldre i Vinje kommune**



VINJE



Prosjektet - bakgrunn og forankring

❖ Ein god idé...

❑ «Leve hele livet»

Ei kvalitetsreform for eldre (Meld.St.15 2017-2019)

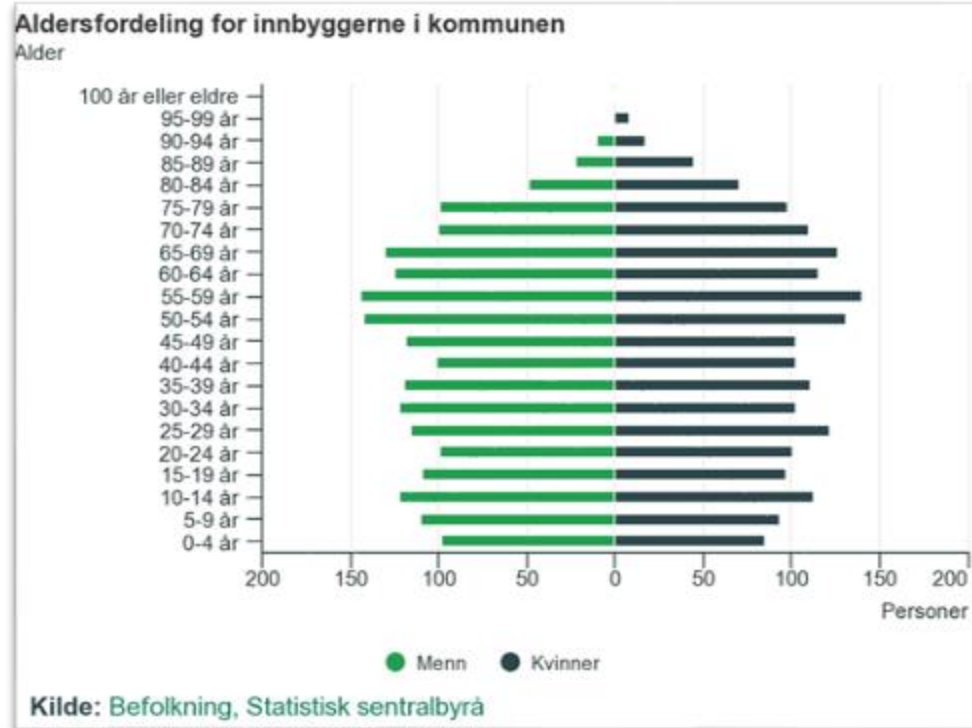


❑ Kommunedelplan Helse og meistring, Vinje kommune - planperiode (2017-2030), revidert 2023

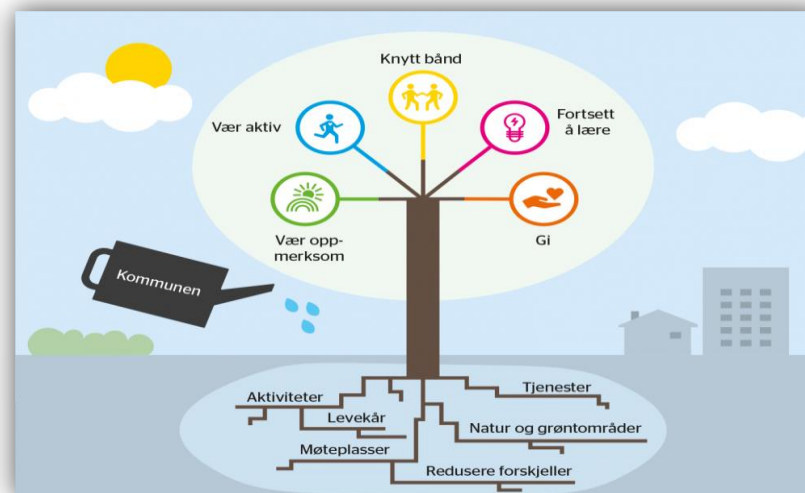


❑ Prosjektmidlar frå:

- *Kommunalt kompetanse- og innovasjonstilskot*, Vestfold og Telemark fylkeskommune
- *Tilskot til vidareutvikling av frisklivssentral*, Statsforvaltar Vestfold og Telemark,



VINJE innbyggj.	Eldre over 65 år:	Eldre over 80 år:
2023: 3836	866 personar (23%)	209 personar (5,5%)
2030: 3794	977	304
2040: 4017	1165	386
2050: 3757	1188 (32%)	518 (14%)



Prosjektramme:



VINJE

Prosjektperioden er sett til 2 år

- Innbyggjardeltaking og tverrfagleg samarbeid vil stå sentralt i prosjektarbeidet
- Tilsette i *Helse og Meistring* skal leie, delta i, og evaluere arbeidet
- Tiltak skal utviklast gjennom samskaping

PROSJEKTORGANISERING:

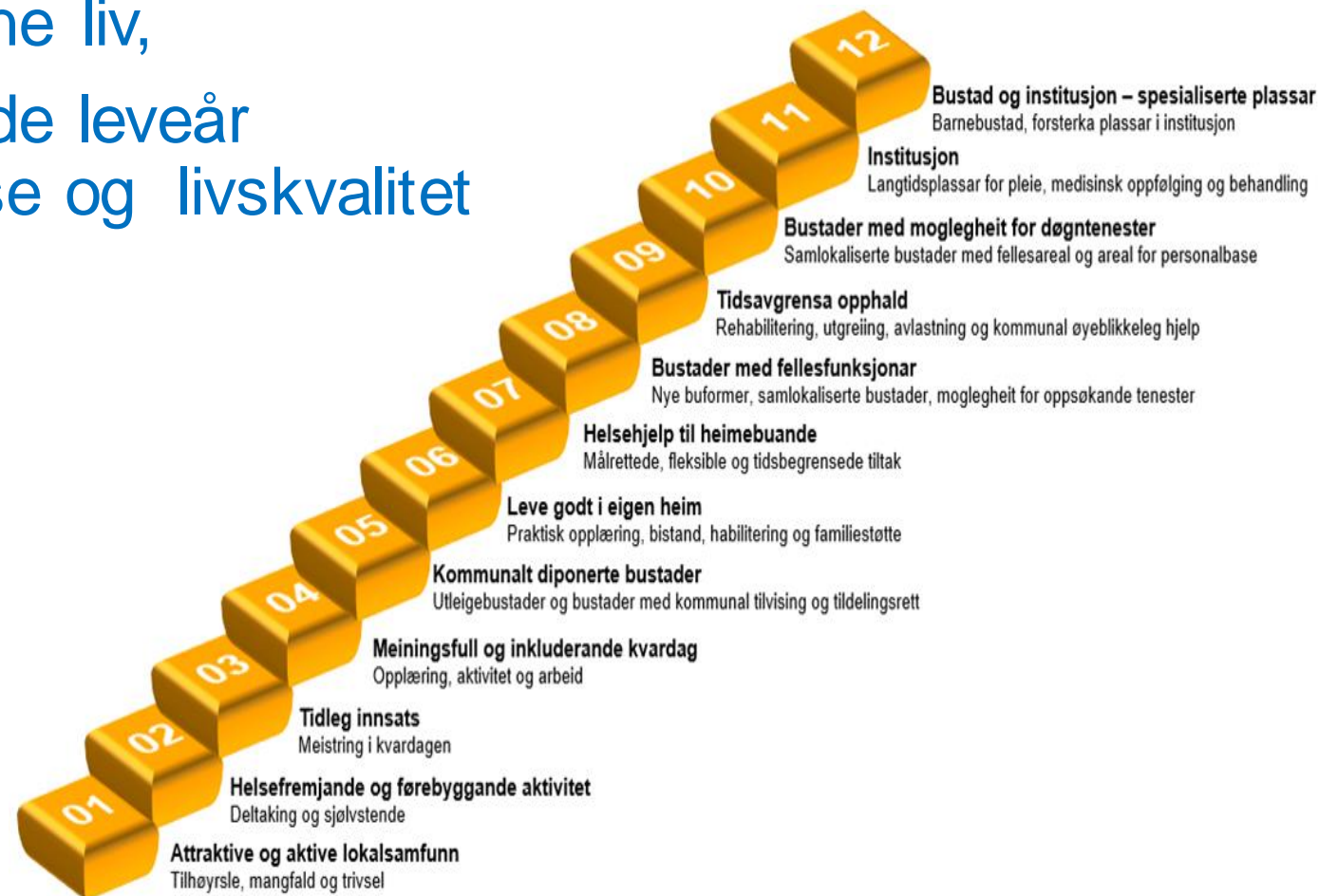
- **Prosjektansvarleg**
- **Styringsgruppe**
 - **Prosjektgruppe**
tilsette, innbyggjar-/ seniorar
 - **Ressursgrupper**
tilsette, innbyggjarrepr.
 - **Evaluator**

Mål

Me vil leggje til rette for at eldre i Vinje er aktive deltakarar i samfunnet, meistrar eigne liv, og har fleire gode leveår med best mogeleg helse og livskvalitet



VINJE



Prosjektet ynskjer å bidraga til å:



VINJE

- Bevisstgjere den enkelte eldre til å ta ansvar for sitt eige liv
- Styrke eldre si helsekompetanse:
 - ✓ forstå, vurdere og nytte helseinformasjon for å kunne ta val relatert til eiga helse
 - ✓ Legge til rette for at eldre kan bu trygt heime
- Kartlegge og gjere kjend lokale aktivitetar og tilbod
 - ✓ Legge til rette for, og rekruttere til sjølvdrivne sosiale møteplassar
- Avdekke behov for tidleg innsats og helsehjelp, inkludert frisklivstilbod, tidleg demensutgreiing og velferdsteknologi

- *Eit aldersvennleg Vinje*
- *Aktivitet og fellesskap*
- *Mat og måltider*
- *Helsehjelp*
- *Samanheng i tenestene*

Val av satsingsområde

I prosjektsøknaden:

☐ NyBy-app

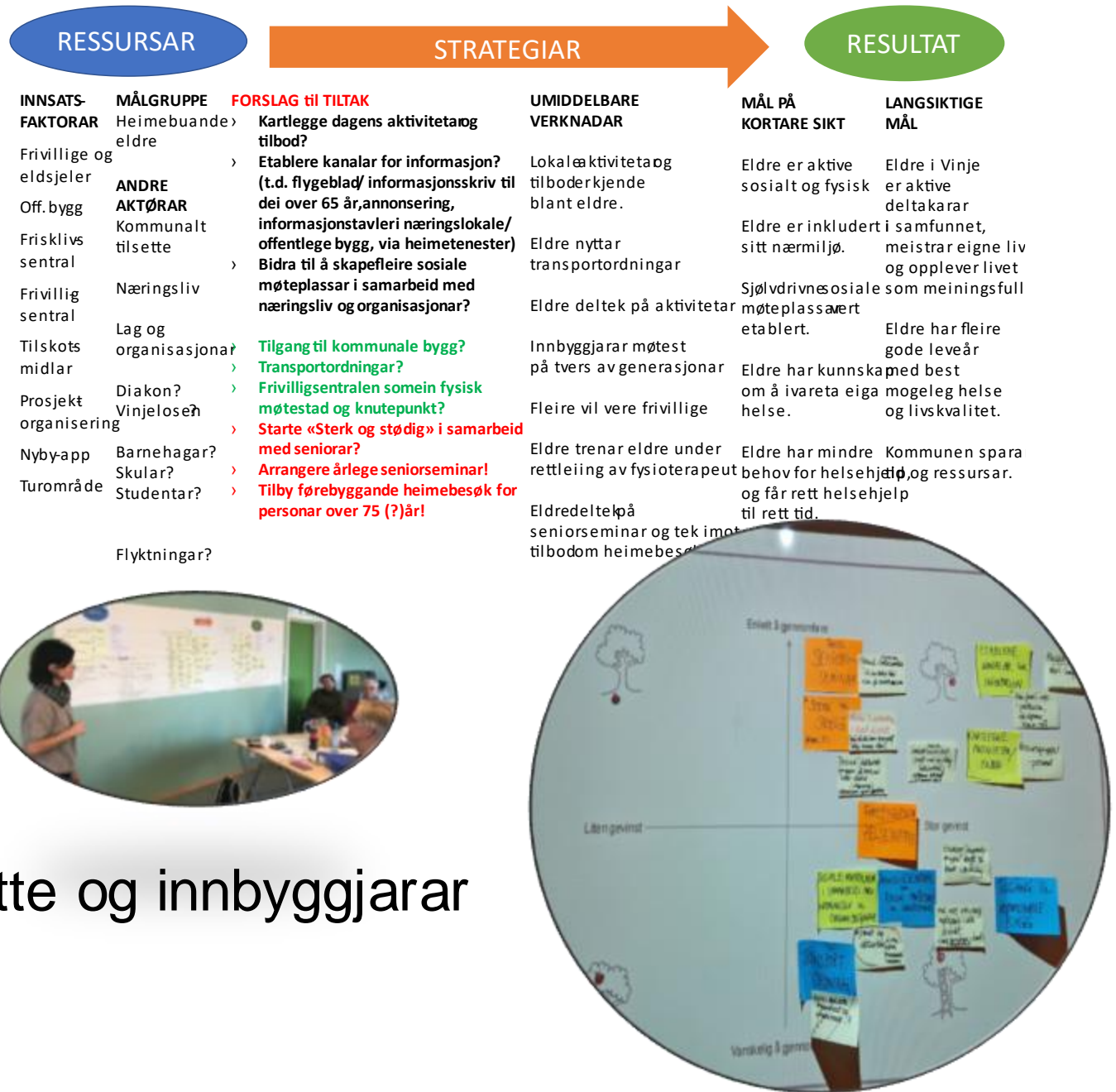
☐ Aktivitetstiltak for å forebyggje eins

➤ Førebyggjande helsesamtale

➤ Seniorseminar

➤ «Sterk og stødig»

➤ Avspark: workshop med tilsette og innbyggjarar



Prosjektplan

	Fase	Aktivitet	Når	Ansvar	
Prosessevaluering	1	Etablere prosjektorganisasjon	Nov 2022	Prosjektleder	
		Utarbeide programteori som ein samskapande aktivitet/ workshop og ledd i arbeid med prosjektplan.	Nov 2022	Evaluator/ Prosjektgruppe	
		Ferdigstille prosjektplan	Des 2022	Prosjektleder/ Prosjektgruppe	
		Ferdigstille plan for prosessevaluering	Des 2022	Evaluator	
			Opprette ressursgruppe/ kompetanseteam	Jan 2022	Prosjektleder/ Prosjektgruppe
	2	Samskapande prosessar og tiltaksutvikling	Vinter 2023	Prosjektgruppe Evaluator	
		Iverksette kommunikasjonsstrategi	Vinter 2023	Prosjektleder	
		Utvikle og prøve ut arbeidsmodell	Vår –Haust 2023	Fagressursar Ressursgruppe	
			Rapportering, framdriftsplan og delmål	Årleg	Prosjektleder
			Rekneskapsrapportering og revisorattestasjon	Årleg	Prosjektleder
		Møte med styringsgruppe for status og evaluering av prosjekt undervegs.	Halvårlege møte	Prosjektleder Evaluator	
3		Fortløpande evaluere og justere arbeidsmodell	2023-2024	Prosjektgruppe Evaluator	
		Evt implementere ny arbeidsmodell etter administrativ og politisk forankring	2025	Kommunalsjef Helse og meistring	



- Etablere samarbeid på tvers av tenester og kommunalområde –ressursgrupper
- Møte med lag og organisasjonar
- Informasjon- / kommunikasjonstrategi
- Presentasjon av prosjektet i politiske utval og råd
- Gjennomføre fokusgruppe-intervju *Førebyggjande helsesamtale*
- Arrangere **Seniordagar**

VELKOMMEN TIL SENIORDAGAR I VINJE 13.-15. JUNI 2023

SENIORDAGAR I VINJE 13.- 15. JUNI 2023



Folkehelseprosjektet «Liv og røre for eldre i Vinje» arrangerer seniordagar, og ynskjer yngre og eldre seniorar, pårørende, tilsette og andre velkomne til deltaking!

Tysdag 13. juni: Vidopne hus på sjukeheimen og omsorgsentra Rauland omsorgssenter og Norheimstunet:

- Frå Kl 11-17 er dørene opne, men bli gjerne lenger –
- Kl 12-13 kan du få omvising på husa, og orientering om tenestene
- Ca Kl 14.30 Underhalding

Vinje sjukeheim:

- Frå Kl 11-17 er dørene opne, men bli gjerne lenger-
- Kl 11 00 Babytrall i stoga
- Kl 12 -14 kan du få omvising på Vinje kjøkendrift
- Kl 12 «Syng saman» på Furuly
- Kl 15.30 Underhalding

Det blir høve til å teste ut trimsykkel med film - *Motiview* i stogene på alle stasjonar. Me håpar på godt juni-vær, og riggar til pylsebod, kaffe og kaker gjennom heile dagen.

Onsdag 14. juni: Frisklivssentralen arrangerer tur til Røykildsåsen

Oppmøte og parkering ved Øyfjell kyrkje kl 11. Turen er ca 2 km langs god veg. Harald Rishovd er kjentmann, og vil fortelje om då Svartedauden kom til Øyfjell. Ta med nyste, kaffe blir servert.

Torsdag 15. juni: Seniorseminar på Raulandsakademiet

- 12.00 **Velkommen - opning**
- 12.30 **Kvifor må me tenkje nytt om helsetenester og eldreomsorg i framtida?**
Svein Lie, rådgjevar Helsedirektoratet, og tidlegare kommunelege i Vinje
- 13.15 **Brannvern i eigen heim**
Torbjørn Lia, Vest-Telemark brannvesen
- 13.40 **Liv og røre frå scena**
- 14.00 **Pause- sal av suppe – gratis kaffe og kake** - tid til å besøkje
- 15.00 **Kulturelt innslag**
- 15.15 **Framtidsfullmakt – Ikkje-digital kvardag**
Åsne Nykos Midtun og Vicky Margretts, Tinn Sparebank
- 15.45 **Aldersvenleg utvikling - med innbyggjarane på lag**
Anne Berit Rafoss, prosjektleiar Senteret for et aldersvennlig Norge
- 16.30 **Kaffe og kake – sal av suppe**

I vestbylen vil tilsette i Vinje kommune presentere tenester og svare på spørsmål. Lag og organisasjonar blir òg invitert til å presentere seg her. Desse stasjonane kan du besøkje i pausene. **Handverkslåven** vil ha ope frå kl 16.30.



gode augneblink

generasjonsmate

frivillighet

**DAG 1: VIDOPNE DØRER
PÅ SJUKEHEIMEN OG OMSORGSSENTRA**

Møteplassar



Virje
kommune
Nørheimstunet



VINJE

Dag 2:

Frisklivstur til Øy fjell



Dag 3: Seniorseminar på Raulandsakademiet



Lokale ressursar



Eksterne ressursar

Samskaping



Mat og gode røur



Kva er viktig for deg?



Kvaskjeri Vinje

Forslagskasse



Generasjonsmøte



Latter, liv og røre



SANDEFJORD KOMMUNE

Presentasjonens mål

Forebygge og lære leve med gjennom:

- Beste Argang
- Seniorveiviser
- Lærings- og mestrings

Her er viktig i livet? on Y

læring : mestrings



Hausten...



VINJE





- Arealbehov, tilgang til kommunale bygg - møteplassar
 - Sak til politisk handsaming

- Førebyggjande helsesamtale
 - Forankring og pilotering

- *Seniorlæring i Vinje*
 - Teste ut

- Møte seniorar der seniorar ferdast...

- Etablere kanalar for informasjon / byggje kommunikasjonsstrategi
 - «*Kva skjer i Vinje*» - heimesida
 - «*Senior i Vinje*» - heimesida
 - *Informasjonstavler*



VINJE

Takk for oss frå Vinje