



# På dørterskelen



Presentasjon 8. nov 2023, leve hele livet konferansen, ved Diana Snersrud og Gry Anja Gundersborg



## Hovedmål

- **Utforske** nye måter å skape velferd på
- **Mobilisere** ressursene som finnes i samfunnet
- **Legge til rette for verdiskaping** på nye og positive måter, både hos innbyggerne, i næringslivet, blant ideelle og frivillige, i akademia og i kommunene selv





## «Hva skal piloteres?»



- Ukentlig leveranse på døra av post og informasjon fra kommunen, eksempelvis en aktivitetsoversikt.
  - Noen få ganger i pilotperioden vil vi også samle inn informasjon fra innbygger, f.eks. i forbindelse med rekruttering til frivillighet.
  - Varighet på pilotene vil være 2-4 måneder.
- Vi plukker ut 100-200 innbyggere/mottakere i hver av pilotene. Eneste kriterium er at de er over 67 år
  - Mottakerne får et velkomstbrev i posten som forklarer hva tjenesten går ut på.
  - Mottakerne har mulighet til å reservere seg fra å delta i piloten.



**TINN  
KOMMUNE**



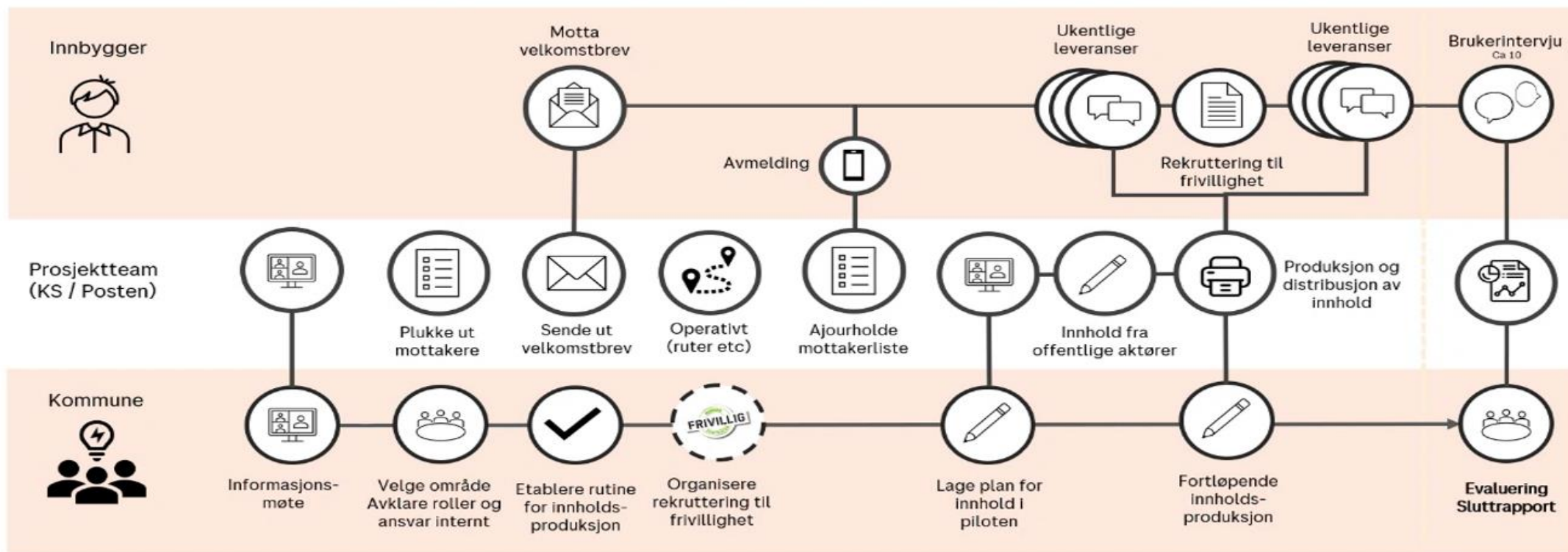
# Piloten i Tinn

- Teste ut en ny måte å informere om aktiviteter som innbyggere over 67 år kan delta på i sitt nærområde.
- I tillegg vil informasjonen inneholde andre aktuelle lokale og nasjonale tema.
- Ca 500 innbyggere over 67 år i kommunen er tilfeldig plukket ut som testmottakere,
- 150 av disse vil få skrivet fysisk på døra.
- 350 som får i postkassa

Alle innbyggere som ble plukket ut av Posten Norge fikk anledning til å reservere seg mot at postbudet ringer på døra – 22% valgte å gjøre det



## Aktiviteter i pilot





# TINN KOMMUNE



Frist for å  
levere innhold



Mandag  
Uke 1

Print og pakk



Man-fredag  
Uke 1

Leveranse til  
mottaker



Man-fredag  
Uke 2

Aktivitetene  
skjer



Man-søndag  
Uke 3



# TINN KOMMUNE



Dato  
15.08.2023

## Personlig levering av post og informasjon fra kommunen

Vi i Tinn kommune, i samarbeid med Posten, vil i en periode teste ut en ny måte å levere post og informasjon til innbyggerne våre.

Du er en av flere som er med på denne testen. Dette betyr at postbudet ringer på hos deg én gang i uken, og har med seg post og pakker til deg, samt et nyhetsbrev fra oss i kommunen. Her får du vite hva som skjer av aktiviteter i ditt nærområde, samt viktige beskjeder fra offentlige etater som helse og beredskap. I tillegg kan postbudet ta med seg post og pakker som er ferdig frankert og du ønsker å sende.

### Informasjon om testen:

- Varighet: 1. september – 30. november 2023
- Hva vil skje: Postbudet ringer på døren din 1 gang i uken, og har med seg post og nyhetsbrev til deg. Dette er helt gratis. Er du ikke hjemme, legger vi det i postkassen din. Ellers i uken leveres posten på vanlig måte.
- Hensikt: Vi i Tinn kommune og Posten ønsker å vite hva du synes om dette tilbudet, om du ville gjort noe annerledes, og om det er andre ting du kunne ønske deg fra oss. Du vil derfor bli stilt noen få spørsmål om dette i løpet av testperioden. Dette kan skje ved at postbudet stiller deg spørsmål direkte, eller via en SMS som du kan svare på.
- Reservasjon: Vi håper du vil være med på testen, men dersom du ikke ønsker det kan du sende en e-post til [kommunetest@posten.no](mailto:kommunetest@posten.no), eller ta kontakt med Posten kundeservice på 22 03 00 00.

Vi håper du vil sette pris på å få personlig levering på døren. Har du spørsmål eller tilbakemeldinger underveis, vil vi gjerne høre fra deg på e-post [kommunetest@posten.no](mailto:kommunetest@posten.no).

Vennlig hilsen

Marit Kvitne, kultursjef og Diana Snersrud, enhetsleder Hjemmetjenesten, Tinn kommune  
Øystein Eggen, Posten



Tinn kommune

## På døra

Her er noen av aktivitetene i ditt nærområde

### 11. - 17. september 2023



#### 12.09.2023, kl. 18.00 - 20.00 - Pårørendekafe

Storsalen på Rjukan sykehjem.

Tema: Nav informerer om hva pårørende kan søke på og søkeprosess.



#### Hver torsdag, kl.14.00 - Demenskor

Storsalen på Rjukan sykehjem.

For mer informasjon kontakt Britt Elin Myrene: 92 04 61 46 eller Anne Bjørg Grumheden: 95 96 05 38.

### I samarbeid med Posten Bring AS vil Tinn kommune i ukene fremover teste ut en ny måte å informere om aktiviteter som du kan delta på i ditt nærområde.

I tillegg vil informasjonen inneholde andre aktuelle lokale og nasjonale tema. Du og ca 500 andre innbyggere over 67 år i kommunen er tilfeldig plukket ut som testmottakere.

Testen skal pågå frem til og med november 2023.

Vi håper du vil få nytte av tjenesten.

Er det noe du savner?

Ta kontakt på [kommunetest@posten.no](mailto:kommunetest@posten.no)

#### Flere aktiviteter?

Plasser QR-koden foran mobilkameraet for å komme til [tinn.kommune.no](http://tinn.kommune.no).



På Døra utgis i samarbeid med



99-527-08-2023

## Nytt og nyttig

### Informasjon om kommunestyre- og fylkestingsvalget 2023

Det å stemme er en demokratisk rett. Det er viktig det legges til rette for at flest mulig får avgitt sin stemme. I Tinn kommune vil det være 6 stemmesteder på valgdagen og det er mulighet til å forhåndsstemme alle hverdager i perioden fra 10. august til 9. september.

#### Valgkort

Valgkort blir sendt til den digitale postkassen, eller som brevpost. Hvis du har med valgkortet når du skal stemme er det fint. Det er ikke noe krav at du har med valgkortet.

#### Legitimasjon

Alle som skal avgi stemme skal vise legitimasjon. Det må stå navn, fødselsdato og må vise et bilde av deg. Det gjør ingenting om du legitimasjonen ikke lenger er gyldig. Et pass som er utgått for få år siden holder som legitimasjon ved valget.

#### Assistanse

Hvis du har behov for hjelp til å stemme, kan du velge å ha med deg en person inn i stemmeavluke. Det er viktig at du får stemme det du ønsker selv og at det du stemmer forblir hemmelig.



#### Ambulerende

Hvis du ikke har mulighet til å komme deg til stemmelokalet på valgdagen eller til et forhåndsstemmested, på grunn av helsemessige utfordringer, kan du søke om å få stemme hjemme. Da kommer to valgmedarbeidere hjem til deg, slik at du får avgitt din stemme. Du må kontakte servicetorget på 350 82 600 for å avtale tid, eller snakke med hjemmetjenesten.

#### Valgdagen

Den 11. september 2023 er valgdagen, da kan du stemme i det valglokalet du ønsker i hele Tinn.

Husk å ta med legitimasjon. Riktig godt valg.





Tinn kommune

## På dørterskelen

## Nytt og nyttig

Her er noen av aktivitetene i ditt nærområde

**16. oktober - 22. oktober 2023**

**18.10.2023, kl. 13.00 - Vaffel & Kino - månedens film «Sulis 1907»**



Et nytt storlagent historisk drama fra Nils Gaup - om opprøret i Nordland som formet Norge. Tom Nilsen kommer og forteller om Fagforeningens historie på Rjukan, mens vi koser oss med vaffler. Gratis vaffel/kaffe i storesalen på Rjukanhuset kl. 13.00.

Film starter kl. 14.00. Billetter til film kan kjøpes på nett [www.rjukankino.no](http://www.rjukankino.no) eller i kinokiosken før visning.

**Møteplassen. Hver onsdag: kl 11.00 - 13.00 på Aktivitetshuset. En lavterskel lunsjtilbud for de som er hjemme på dagtid.**



Alle er velkomne til Møteplassen. Lunsjen koster bare 20 kr pr person. Rjukan og Tinn frivilligsentral. Adresse: Sam Eydes gate 101, 3660 Rjukan

**Strikkekafe. Hver torsdag: kl. 18.00 - 20.00 på Aktivitetshuset**



En aktivitet for alle som ønsker å enten hekle, strikke, sy eller bare drikke kaffe, prate og kose seg. Du kan ta med eget garn og pinner eller du kan også få det av oss. Det er frivillige som er til stede og som tar deg imot og hjelper til.

Rjukan og Tinn frivilligsentral.  
Adresse: Sam Eydes gate 101, 3660 Rjukan

### Flere aktiviteter?

Plasser qr-koden foran mobilkameraet for å komme til [tinn.kommune.no](http://tinn.kommune.no).



På dørterskelen  
utgis i samarbeid  
med



## Fellesskap og mestring - Bo trygt hjemme

### Fire satsingsområder:

- Levende lokalsamfunnsom tar vare på aktivitet og fellesskap
- Tilpasset botilbud, og gjøre det mulig for å bo trygt i eget hjem
- Kompetente medarbeidere
- Trygghet for brukere og støtte til pårørende

Den nye satsingen vil bygge videre på og styrke alt det gode arbeidet kommunene allerede er i gang med, slik som Leve hele livet -arbeidet. Det er den samme demografiske utviklingen og de samme bærekraftutfordringene som ligger til grunn for den nye satsingen.

Det er behov for å se på nye løsninger som bidrar til at flere tar aktive valg for å forberede egen alderdom, og samfunnet må innrette og endres i takt med den store økningen i tallet på eldre. Fellesskap og mestring - Bo trygt hjemme knytter seg til at de aller fleste eldre i dag og i fremtiden kommer til å bo hjemme.



Målet til regjeringen er at den enkelte og deres pårørende skal oppleve dette som et trygt og godt valg. Samtidig er det slik at det å bo hjemme ikke nødvendigvis er en løsning for alle, og det vil fremdeles være et stort og økende behov for sykehjemsplasser for eldre i den siste livsfasen.

Arbeidet omfatter derfor alle boformer, fra det opprinnelige bostedet til den enkelte via nye og sosiale boformer til heldøgns omsorgsplasser.



## Foreløpige\* resultater fra undersøkelse uke 40

Totalt antall aktive mottakere av informasjon på dørterskelen: 112

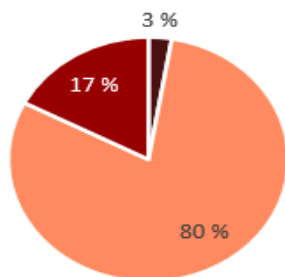
Reservasjonsgrad: 22%

Antall som var hjemme uke 40: 69 (62%)

Antall som leverte fysisk skjema: 29

Antall som svarte på undersøkelse direkte til bud: 46

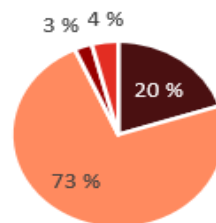
Hvor ofte leser du infoskrivet?



■ Aldri ■ Alltid ■ Noen ganger

Meget høy leserate, nesten ingen som oppgir at de ikke leser

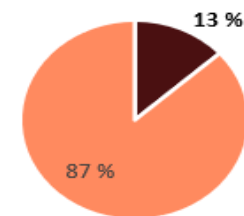
Har du mottatt på arrangement du har fått vite om gjennom informasjonsskrivet fra kommunen?



■ Ja ■ Nei ■ Vil ikke svare ■ (tom)

Informasjonen fungerer – 20% av de som har svart har deltatt på arrangement

Ønsker du å bli oppringt av den lokale frivilligsentralen?



■ Ja ■ Nei

9% av hele testgruppen som får levert informasjon på dørterskel er interessert i å bidra som frivillig. I tillegg vet vi at det har vært folk innom frivilligsentralen som har fått informasjon via «På dørterskelen»



## Tilbakemelding fra bud

- Mange synes det er et flott tilbud
- Flere liker å slå av en prat med budet
- En del synes det er litt rart at budet ringer på døra
- Mange kommenterer at det er få aktiviteter og at aktivitetene stort sett er i Rjukan (langt unna)





## Hva tenker vi nå

- Hvordan kan vi bli bedre på å utnytte muligheten
- Pårørende – de som ikke bor i Tinn
- Når både posten og kommunen er der, kan det bli ett besøk