



# Et samhandlingsprosjekt

mellom



Helsefelleskapet i Vestfold





Åpent alle hverdager for ungdommer  
mellom 13 og 25 år



Dans: Quintus Crew  
Musikk: Studio 7

# Oppdraget

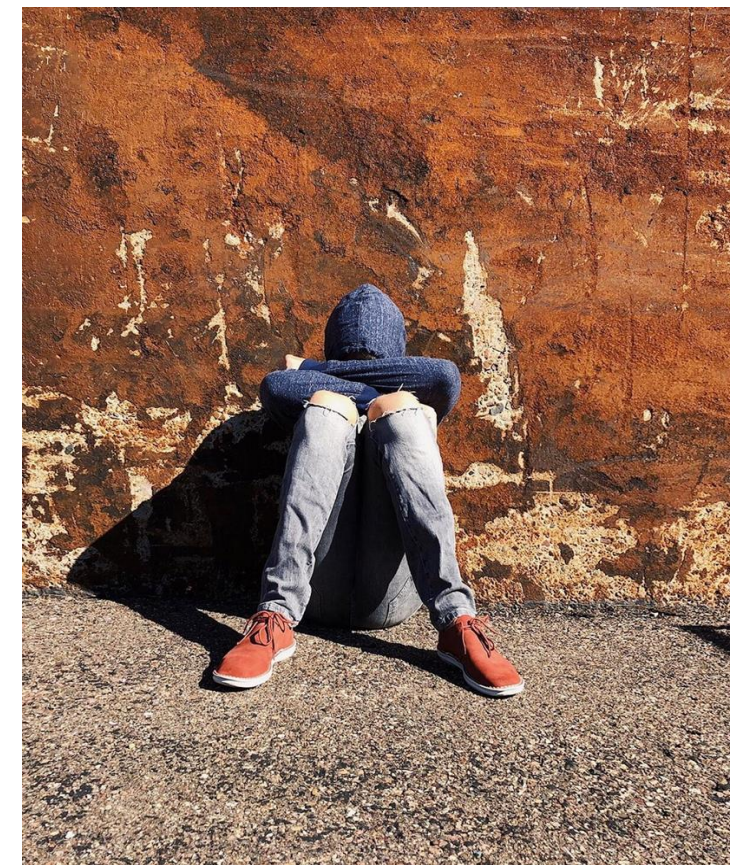
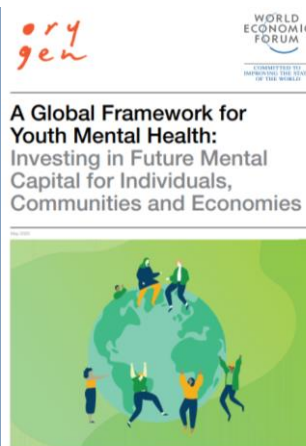


Utvikle og pilotere en modell som **integrerer** kommunale tjenester, spesialisthelsetjenester og evt. andre velferdstjenester og frivillige i et felles lavterskeltilbud for unge / unge voksne (13-25 år) med behov for rask hjelp og/eller med risiko for å utvikle psykososiale problemer og som ikke søker til de ordinære tjenestene.

Premisser:

1. «Utvidet Ung Arena modell» – Bygge på kunnskapsgrunnlag fra Orygen (Australia) og rammeverket til World Economic Forum.

1. Brukermedvirkning
2. Lavterskel. Rask, lett og gratis tilgang
3. Anonymitet
4. Samarbeid med frivillige
5. Samlokalisering – integrerte tjenester
6. Ung til ung/erfaringskonsulenter
7. Ungdomsvennlige tjenester
8. Helsefremmende og forebyggende tilnærminger  
Tidlig intervensjon



2. Tjenesten skal utformes i **fellesskap** med de unge; de skal ha en sentral plass både i utformingen av tjenestene og i gjennomføringen av tjenestene.

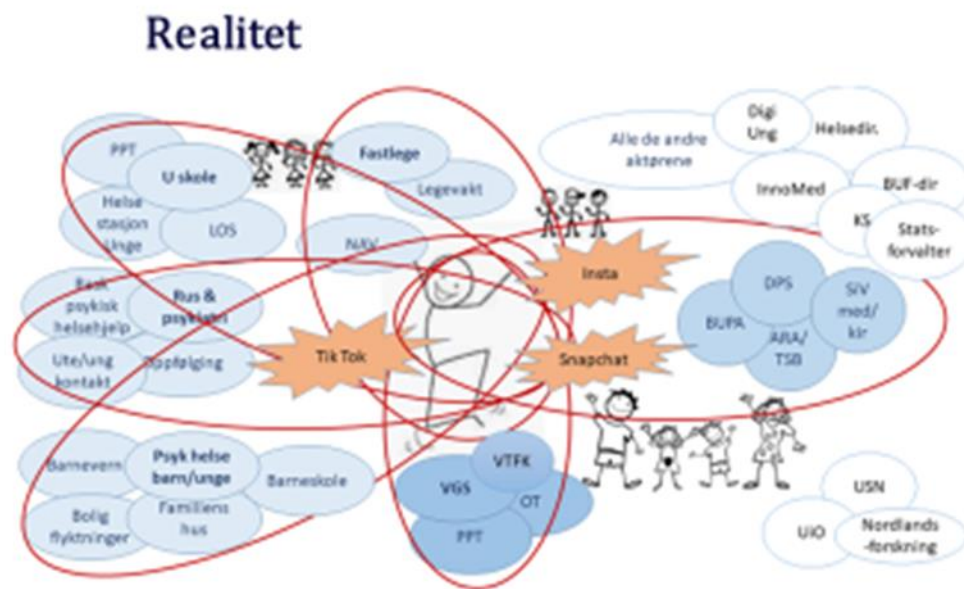
# Hvorfor ?

Utfordringer i tjenestetilbudet til barn og unge er grundig dokumentert i flere studier og rapporter



# Hvorfor Ung Arena+?

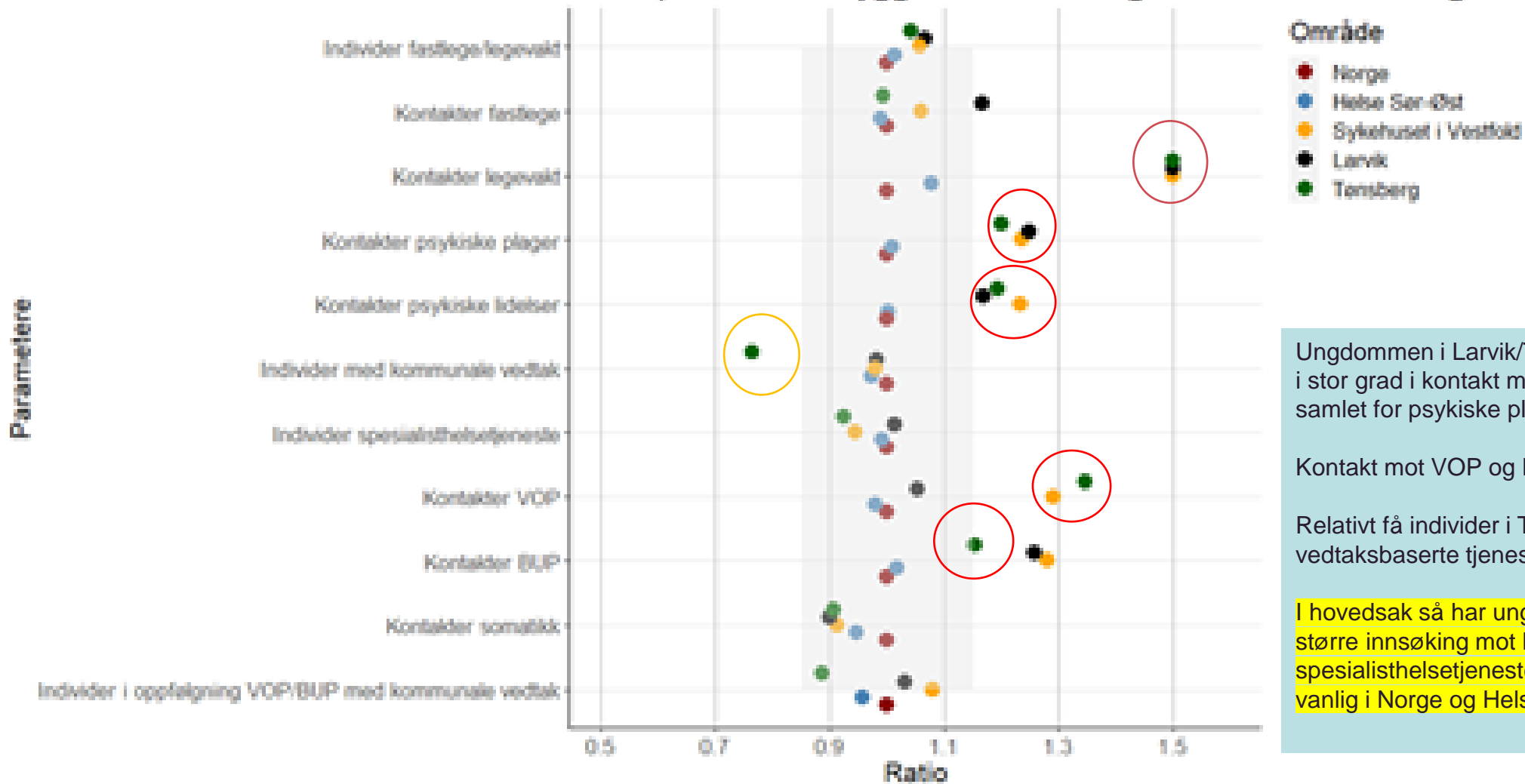
Tjenestene som retter seg til barn og unge i risikozonen for psykiske lidelser og/eller rusproblemer, er lite ungdomsvennlig. De er for spredt, fragmentert, vanskelig tilgjengelig og ukoordinert.



**Behov**



## Rater per 1000 innbygger mellom 13 og 25 år - ratio mot Norge



Ungdommen i Larvik/Tønsberg er i 2022 i stor grad i kontakt med legevakt, og samlet for psykiske plager/lidelser

Kontakt mot VOP og BUP er høy.

Relativt få individer i Tønsberg med vedtaksbaserte tjenester.

I hovedsak så har ungdommen i Vestfold større innsøking mot legevakt og spesialisthelsetjenesten enn hva som er vanlig i Norge og Helse Sør-Øst.

# Antall Aviste henvisninger for utvalgt aldersgruppe 13-24 år ARA, BUP, DPS.

Avvistkode <sup>1</sup>	Mottatt år				
	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Total</b>	<b>353</b>	<b>493</b>	<b>539</b>	<b>524</b>	<b>589</b>
Ikke medisinsk indikasjon	306	449	477	467	525
Feilregistrert	16	7	18	16	20
Årsak annet	18	11	17	13	17
Allerede behandlet	1	6	18	17	20
Pasienten ønsker ikke helsehjelp	5	5	2	5	3
Til annen institusjon	2	4	2	2	-
Til annen avd./ omsorgsnivå	4	2	1	-	1
Ikke møtt	-	2	1	2	1
HELFO. Pasient takket NEI til tilbud	-	2	1	1	-
Planlagt annet behandlingssted ikke kapasitet	1	2	-	-	-
Manglende kapasitet	-	1	1	-	-
Medisinske årsaker	-	-	1	1	-
Behandler har bestemt avvikling	-	-	-	-	1
BUP tilbud gitt i bydel/kommune	-	-	-	-	1
HELFO. Pasienten takket JA til annet tilbud	-	1	-	-	-
Samarbeidspartner avlyser	-	1	-	-	-

# SAMMEN på tvers av sektorer og fagfelt

- Ungdomspanel (19 unge 15 – 23 år)
- Ungdomsmedarbeidere i prosjektgruppa
- Ungdomsredaksjon for info og SOME





# Kjøreregler (samhandlingsprinsipper)



Utgangspunkt i ungdommens  
ønsker og behov



Helhetlige og integrerte tjenester



Ungdommene er aktivt  
medvirkende



Samspill og kunnskapsoverføring  
på tvers av aktørene



Forebyggende og  
helsefremmende perspektiv

*Hva er  
viktig  
for deg?*



Helsefelleskapet i Vestfold



Klinikk psykisk helse og avhengighet



Ung i Tønsberg

<b>BUPA</b>	<b>DPS</b>	<b>ARA</b>	<b>Tips</b>	<b>Familiehuset</b>	<b>Psykisk helse og avhengighet</b>	<b>Helsestasjon for ungdom</b>
<b>Forebyggende barnevern</b>			<b>Ung Inkludering</b>	<b>Ung Los</b>	<b>IPS(nav)</b>	<b>UngSorg</b>

psykologer miljøterapeuter ruskonsulenter helsepsykepleiere fysioterapeut

lege barnevernspedagoger ungdomslos utekontakt ungdomskoordinator

erfaringskonsulenter sosionomer familieterapeuter psykiatrisk sykepleiere

spiseforstyrrelsesforeningen diakon klubbarbeidere jordmor psykiatere

# Erfaringer så langt

Sett fra sykehuset

Sett fra kommunen



# Åpnet for drift / pilotering onsdag 6.mars kl. 12.30



## Åpningstid:

Mandag og torsdag: kl. 12.30 – 20.00

Tirsdag og onsdag: 12.30 – 18.00

Fredag: 12.30 – 16.00

## Kontakt

Telefon. 94983578

Epost: [ungarena.pluss@tonsberg.kommune.no](mailto:ungarena.pluss@tonsberg.kommune.no)

Adresse: Prestegaten 3. 3126 Tønsberg



# Gruppetilbud



**Har noen i familien din  
det vanskelig psykisk  
eller med rus?**

**Trenger du å prate om det?**

Da er du velkommen til **"Unge pårørende"**. En samtalegruppe for unge mellom **16 og 21 år** som er i familie med noen som har det vanskelig psykisk eller med rus.

**Tirsdager  
16:00-17:30**

**Conradis gate 8,  
3. etasje**

**Meld deg på**  
ved å kontakte  
Sarina Kristiansen  
tlf: **48276930**



**Er du lei av å føle at du  
alltid må prestere?**

**Mindfulness** handler om å bare **være, her og nå.**

Du kan **slippe tak** i hverdagens stress og mas,  
og trenger ikke å fokusere på annet enn deg selv.

Sammen tester vi ut **enkle meditasjonsøvelser**  
hvor du kan bli mer kjent med deg selv.

Hos oss er du god nok som du er!

**For unge fra 13-25 år.**

**Mindfulness**

**Mandager  
kl. 18:15**

**Oppstart: 16.09.**

Tilbudet er gratis og  
drop-in. Du trenger ikke  
spesielle klær eller utstyr.



**Snakk med andre  
som også er i sorg**

**"Det beste med å gå i sorggruppe er å  
treffe noen i samme situasjon"** - Gutt, 16 år

Du er velkommen til **"Sorgstøttegruppe  
for ungdom"**. En samtalegruppe for ungdom  
mellom **13 og 25 år** som har mistet nære  
for kort eller lengre tid siden.

Oppstart: 30. september.

**Mandager  
kl. 18:15**

**Conradis gate 8,  
1. etasje**

Ca. hver andre uke

**Meld deg på** ved å kontakte Ole Hafell  
på tlf: **93401955** eller e-post: **oh422@kirken.no**

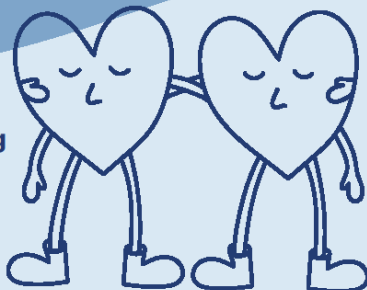


## Har du et anstrengt forhold til mat, kropp eller vekt?

Spiseforstyrrelsesforeningen (SPISFO) i Vestfold har **samtalegruppe for unge** der du kan møte andre med lignende tanker, følelser og utfordringer.

Her kan du dele erfaringer, gi og få håp og støtte, og ikke minst føle at det er noen som forstår deg.

**Du er ikke alene!**



Annehver torsdag  
18:15-20:00

Kafé no. 8,  
Conradis gate 8

For mer informasjon og påmelding kontakt  
rådgiver Lise Ramberg på tlf: **926 10 831** / e-post:  
**Lise.Ramberg@spisfo.no** eller rådgiver Nemi B. Mork  
på tlf: **457 40 885** / e-post: **Nemi@spisfo.no**

## Liker du å ta bilder og vil teste mindfulness?

### Bli med på mindful foto!

Kurset er for deg mellom **13 og 25** år som er nysgjerrig på deg selv, og som ønsker å lære teknikker for å håndtere egne følelser, tanker og reaksjoner med **foto og meditasjon som verktøy**. Du vil også få kunnskap om foto. Vi bruker mobiltelefonen til å ta bilder, og det er ingen krav til utstyr eller erfaring med foto fra før. Alle får et **innrammet bilde** på slutten av kurset.

Mandager  
17:00-19:00  
(over 4 uker)

Conradis gate 8,  
1. etasje

Meld deg på ved  
å kontakte Liv Heidi  
på SMS eller ringe  
tlf: **94983578**

Oppstart: 14. oktober



## Ønsker du å være med i en bokklubb?

### Da er Bokklubben for deg!

Liker du å lese, og har lyst til å **snakke med andre** om det du har lest? Eller trenger du tips til nye bøker?

Bli med i Bokklubben, da vel! Den **første tirsdagen i måneden** møtes vi for å **diskutere bøker, lese og ha det hyggelig sammen**. Helt gratis!



Hver første  
tirsdag i måneden  
Kl. 18:15-19:30  
Oppstart: 5. nov

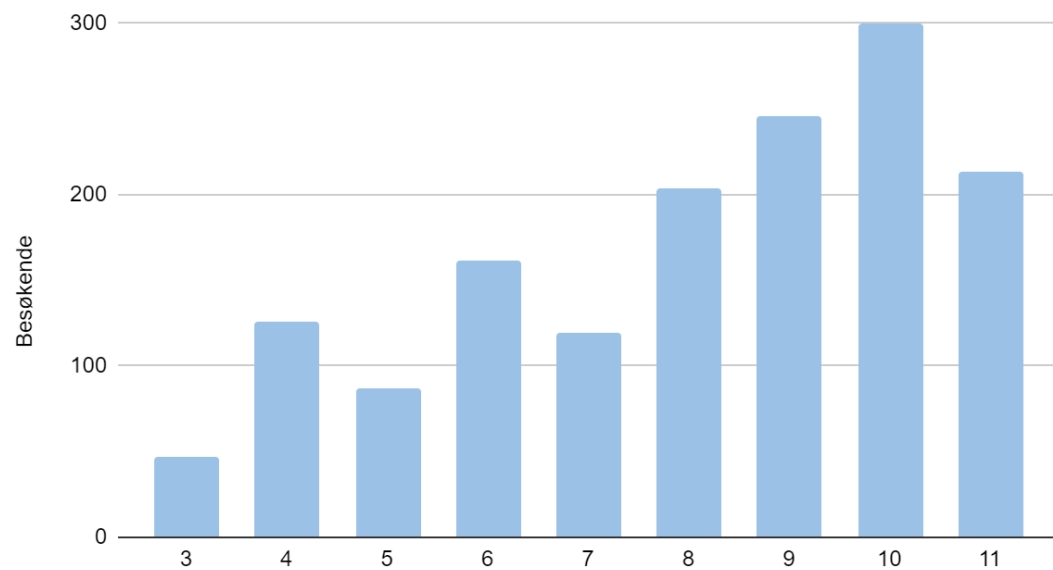
Conradis gate 8,  
Kafé no. 8

Meld deg på gjennom QR-koden  
Du kan melde deg på i hele perioden

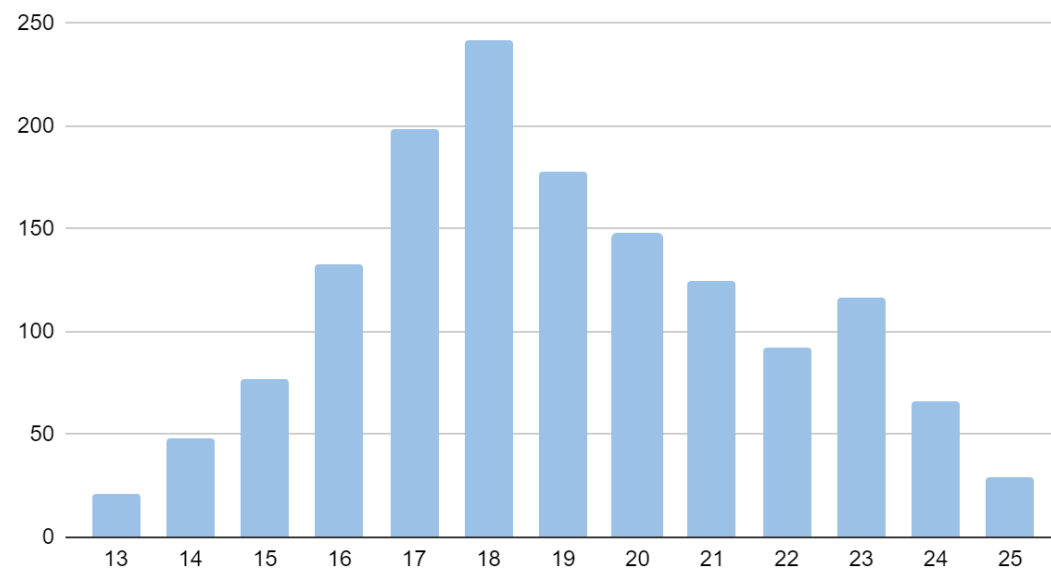


# 1474 registrerte besøk fra åpning 6. mars – til 25. November 2024

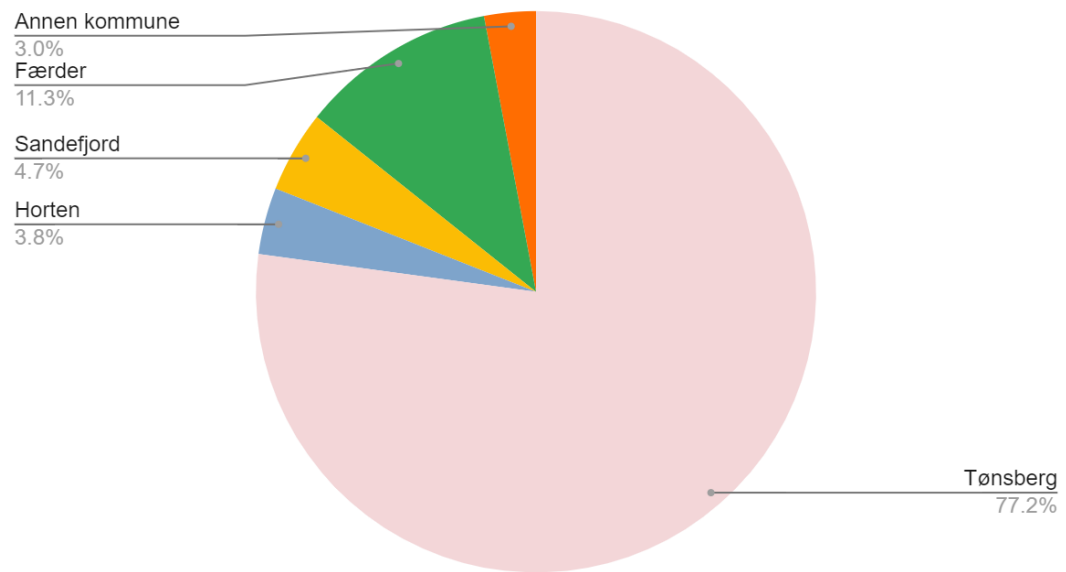
## Besøkstall etter måned UA+ 2024



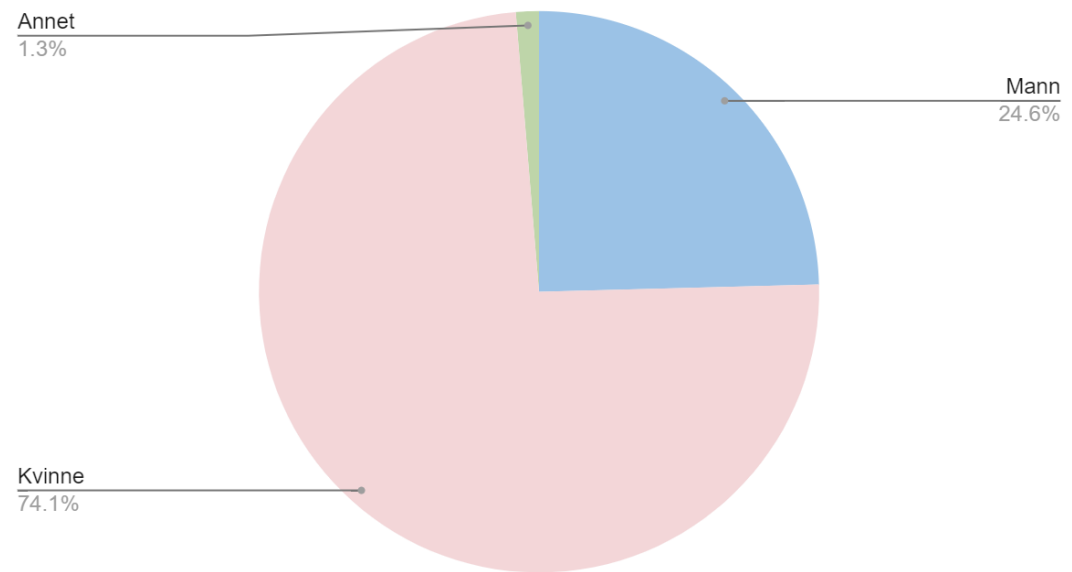
## Aldersfordeling besøkende UA+



### Bostedskommune besøkende UA+



### Kjønnsfordeling besøkende UA+







**UNG Arena+**



Vi er der ungdom er  
og møter dem slik de  
ønsker å bli møtt.



**Takk for oppmerksomheten!**