



**Opplæring ved hjelp av  
simulering - en god prioritering?**

**Erfaringer fra Vestsiden  
sykehjem, Porsgrunn kommune**

**Ved Bente Berg Andreassen, virksomhetsleder  
og Maja Aanderaa Evjen, fagsykepleier.**

# Den praktiske utførelsen

- ▶ Gruppeleder opplæring
  - ▶ Innkjøp av briller
  - ▶ Frikjøpt tid for gruppeleder
  - ▶ Obligatorisk lønnet oppmøte for alle ansatte
  - ▶ 125 ansatte, vikarer og studenter også inkludert vaktmester, renholdere, kontorpersonell, kjøkkenpersonell og frisør, samt ansatte på dagavdelingene og alle ledere.
  - ▶ 4-5 ansatte pr. refleksjon
  - ▶ 1 time, Nøye på tiden, 2 refleksjoner pr. dag. Gjennomført Høsten 2023 og våren 2024.
- 
- ▶ Utfordringer
  - ▶ Gå i fra avdelingen, få med alle
  - ▶ Ble sendt ut informasjon, men den nådde ikke ut til alle – usikkerhet blant ansatte





# Teknologisk bruk

- ▶ Utfordringer:
  - ▶ Teknisk bruk og opplæring
- ▶ 93% opplevde at bruken av VR var lett/meget lett
- ▶ 4% synes ikke de fikk nok opplæring
- ▶ 0,5 % synes det var ubehagelig
- ▶ 72 % synes det var spennende



# Målet vårt:

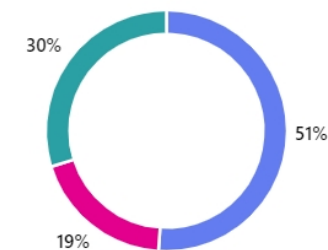
## Økt kompetanse og tryggere på jobb.

Bruk av spørreundersøkelse.

- 96 % mener at dette er en god måte styrke kompetansen til de ansatte på
- 51% sier at de har blitt tryggere på jobb.
- 66% sier at det var kombinasjonen av simuleringen og refleksjonen som var mest nyttig

7. Har VR simulering og refleksjonen gjort deg tryggere på jobb?

● Ja	24
● Nei	9
● Vet ikke	14



## Hva lærte du av simuleringen og refleksjonen?

«Syns refleksjon var nyttig, da det fikk meg til å reflektere videre om hvordan jeg gjør jobben min. Og hvordan jeg er med mine pasienter.»

«Mer bevist, da man ofte blir for vant til hverdagen på jobb»

«Hvordan vår holdning og kommunikasjon påvirker pasienten»

# VR vs. Vanlig undervisning

- ▶ Økonomien
- ▶ Opplæringen av gruppeleder
- ▶ Mindre grupper. Lengre tid å komme gjennom alle ansatte.
- ▶ Deltakelse og engasjement
- ▶ Virkelighetsnært uten rollespill
- ▶ Å se filmen «alene» i hodet gir en annen opplevelse.



# Bruk av VR innen andre temaer

Laget filmer om

- ▶ Selvmordsforebygging
- ▶ Smittevern

Bruk til undervisning innen dokumentasjon og hvordan skrive avvik.





# Hva gjør vi nå?

Ønsker fra ansatte:

- ▶ Praktisk øving
- ▶ Mer tid til refleksjon

Ledelse:

- ▶ Risikovurderinger på pasientnivå
- ▶ Avvik
- ▶ Drop-in øvelser praktiske grep og håndtering av vold 2 ganger i året.
- ▶ Tilbud til nyansatte om å delta i VR/refleksjon
- ▶ 12 ansatte i Porsgrunn kommune har deltatt på gruppelederopplæring.
- ▶ Økonomi
- ▶ Tenke nye måter å bruke VR på.

