

# Leve hele livet

## - en kvalitetsreform for eldre



### Konferanse i Langesund 1- 2. desember

**Målgruppe:** Målgruppe i kommunene er administrativ og faglig ledelse, kontaktpersoner for Leve hele livet, fagutviklere, folkehelsekoordinatorer, planleggere, politikere, organisasjoner m.fl.

**Tid:** 1 – 2 desember

**Sted:** Quality hotel Skjærgården, Stathelleveien 35, Langesund

**Kontaktperson:** Elisabeth Holte, [fmteeho@statsforvalteren.no](mailto:fmteeho@statsforvalteren.no) Mob: 99 16 97 16

### Program

#### Onsdag 1 desember

*Kveldens tema: Boforner og utemiljø for godt voksne.*

18.00 – 18.10 *Velkommen*

Ved Elisabeth Holte, fagsjef, Statsforvalteren i Vestfold og Telemark og koordinator for Leve hele livet-reformen

18.10 – 18.40 *Nabolaget - En drøm som ble virkelighet*

Merethe Solstad, ildsjel og prosjektleder

18.40 – 19.15 *Leve hele livet – prosessen med livsgnisten hage*

ved Landskapsarkitekt Laurie Vestøl, Urban Space Lab as, prosesskunstner Grete Rokstad og pårørende, frivillig og styreleder i demensborettslag, Lene Hennem

19.15 *Avslutning*

ved Roger Jensen, seniorrådgiver, Statsforvalteren i Vestfold og Telemark

19.30 *Julemiddag*

#### Torsdag 2 desember

08.30 – 09.00 *Registrering*

09.00 – 09.10 *Åpning av konferansen*

Ved Per Arne Olsen, Statsforvalter i Vestfold og Telemark

09.10 – 09.30 *Politisk ledelse/Helsedepartementet*

- 09.30 – 09.45 *Status for Leve hele livet-reformen i dag*  
Ved Cathrine Hefte, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- 09.45 – 10.10 *Er dagens eldre sprekere enn gårsdagens? Hva kan det bety for utfordringer og framskrivinger i Vestfold og Telemark fylke?*  
Ved seniorforsker Heine Strand, Folkehelseinstituttet
- 10.10 – 10.30 **Pause**
- 10.30 – 11.10 *Helsehjelp - Klinisk observasjonskompetanse i Vestfold*  
ved Henriette Ruud, USHT Vestfold, Marianne Aasheim, Virksomhetsrådgiver, Hjemmetjenester i Larvik og Birte Dilling, Fagutviklingspsykeleier, Trølleborg sykehjem i Tønsberg
- 11.10 – 11.25 *Aktivitet og fellesskap - med musikkterapi*  
Ved musikkterapeut Therese Midtgaard Jensen og Eirin Avnskog
- 11.25 – 11.30 *Presentasjon av Livsgledehem*  
ved Lene Sjødal
- 11.30 – 12.30 **Lunsj**
- 12.30 – 12.50 Presentasjon av årets nominerte kommune til Leve hele livet-prisen 2021:  
*Leve hele livet i Sandefjord – erfaringer og status*  
Ved Lise Tanum Aulie, rådgiver, seksjon senter og hjemmetjenester i Sandefjord kommune
- 12.50 – 13.20 *Frivillighet - Hvordan oppgavedeling kan frigjøre helseansattes tid og få flere hender til de mest sårbare*  
Ved Fredrik Gulowsen, Nyby
- Erfaringer i praksis ved Nome kommune.*  
Ved Kari Landsverk Møllen, prosjektleder for NYBY og senterleder ved Ringsevja Aktivitetssenter og Anne Marie Gramstad Børresen, leder pleie og omsorg
- 13.20 – 13.30 **Pause**
- 13.30 – 13.55 *Mat og måltider - kort om Ernæringsstrategien*  
Ved det regionale støtteapparatet  
*Det er ingen som har dødd av underernæring, vel!*  
Ved Kristin Skalleberg, Virksomhetsrådgiver sykehjem, Larvik kommune
- 13.55 – 14.15 **Pause - med informasjon på stand**
- 14.15 – 15.00 *OMSORG MED BEGEISTRING (IKKE SUTRING)*  
*Et kåseri med humor og alvor om livsglede og arbeidsglede*  
Ved Per Anders Nordengen, prest, forfatter og foredragsholder
- 15.00 – 15.15 *Avslutning*