

LEVE HELE LIVET

Proessen
med
Livsgnisten
hage



Når demens rammer

kunne leve	svimmel
husning fri	om sorg
savn innestengt	depresjon
orienteringsevne	øyeblikk
engasjement	hvile
LIVSGNIST	sarver
ensomhet	samtale
passivitet	aktivitet
glede	kognitiv
minner	svikt
	tap

Det som møter en i helsevesenet

Fokus på mat og medisinerer – å roe ned

Mangel på personell

Mangel på aktiviteter

Frihetsberøvelse

Innestengt og utestengt

Utrygt



Kartlegging av ressurser

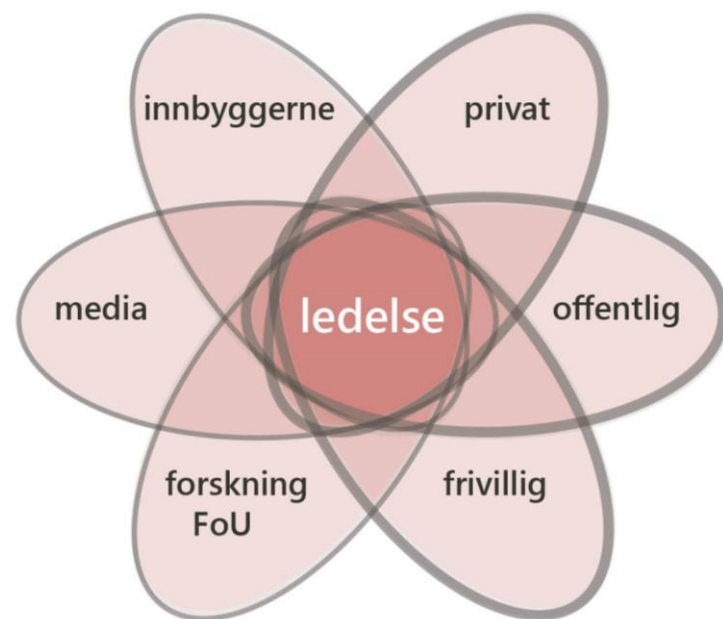
Hva er brukernes ønsker og behov?

Drømmer?

Fysiske rammer

Økonomi

Samarbeid



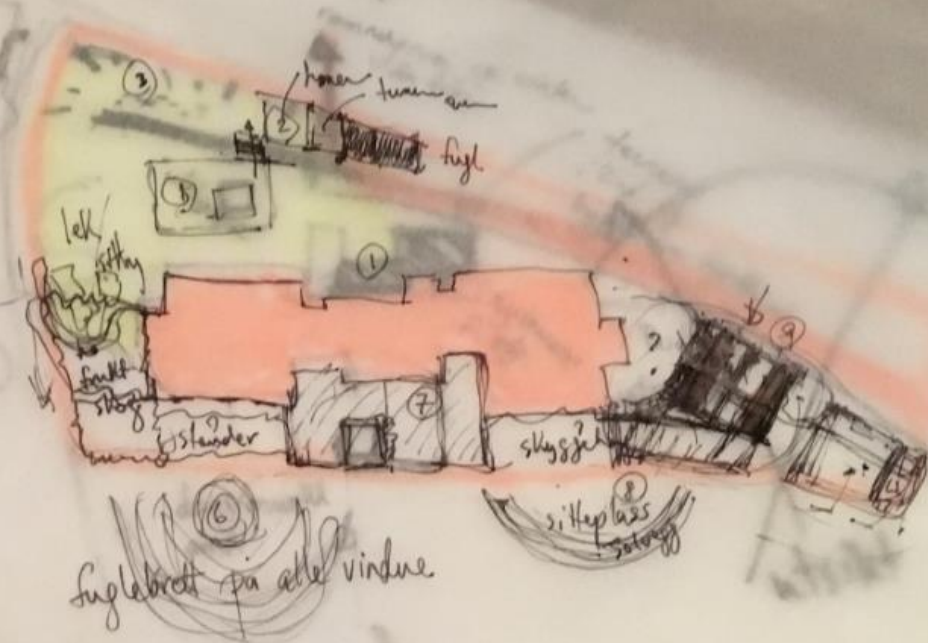
Kartlegging funksjonsnedsettelse	Mål for tiltaket	Detaljplaner	Resultat etter bygging
Mobilitet, ganglag og balanse endres	<ul style="list-style-type: none"> • tilrettelegge for rullestol, rullator og de med ustø gange, plass til to ved siden av hverandre • terskelfrie inngangsparti • brede nok døråpninger for de med rullestol • jevne gulv og underlag uten snublekanter 	<ul style="list-style-type: none"> • verandaen på sydsiden av veksthuset er tegnet 3 meter bred som pergolaen, har jevnt tredekke i samme plan som betongdekket og har rekkverk (120 cm høyt) • inngangspartiene til veksthuset er tegnet terskelfrie og er 1m brede, dørene er doble og åpner utover • møbleringsplan for veksthuset 	<ul style="list-style-type: none"> • verandaen er som en forlengelse av pergolaen og man kan også gå gjennom veksthuset. Det er en trygg tur uten snublekanter. Rekkverket på verandaen og i pergolaen gir trygghet. Beboerne går lettere ut på egen hånd. • de med rullator/rullestol/barnevogn kommer lett inn i veksthuset. • oversiktlig og tilpasset møblering: stødig arbeidsbord, sofabenk med pute og hagestoler for hvile
Stedsans endres	<ul style="list-style-type: none"> • avgrensning av området • orienteringspunkter • trygge rammer • oversiktlig • veifinning • gjenkjennbarhet • ansattes oversikt fra verandadør 	<ul style="list-style-type: none"> • veksthuset med veranda mot skogen rammer inn hagen mot syd • port i gjerdet ut til den ytre hagen • veksthuset har vinduer og dører på begge langveggene • gangveiene i hagen er rette og leder fram til veksthuset 	<ul style="list-style-type: none"> • veksthuset er godt synlig og er et tydelig orienteringspunkt • porten i rekkverket på verandaen hindrer fri ferdsel ut til den ytre hagen • fra veksthuset er det god utsikt både inn mot hagen og ut mot skogen • beboerne kan orientere seg i de ulike hagerommene og finner lett tilbake til utgangspunktet • ansatte har utsikt fra huset mot veksthuset
Koordinering endres	<ul style="list-style-type: none"> • trene ferdigheter gjennom lystbetont aktivitet både som arrangert lek og praktiske aktiviteter • målpunkter og rundturer med tema for tanker og ferdigheter 	<ul style="list-style-type: none"> • to dører i veksthuset: en fra hagen og inn og en fra veksthuset og ut på verandaen • port i gjerdet og ut til den ytre hagen 	<ul style="list-style-type: none"> • muligheten til å gå gjennom veksthuset og ut på verandaen skaper en ekstra liten rundtur i trygge omgivelser • porten i rekkverket gjør det mulig for de sprekeste å gå ut denne veien • enklere for ansatte og pårørende å finne på aktiviteter • gangveiene i hagen har jevne, synlige flater uten snublekanter
Kognitive funksjoner endres	<ul style="list-style-type: none"> • holde ved like evner og livsgnist ved å legge til rette for mestring og engasjement • å trene hukommelse • å kunne ta initiativ 	<ul style="list-style-type: none"> • kjente planter i hagen • veggreol for å ha system for utstyr • vannkran inni veksthuset og utenfor • vaffeljern 	<ul style="list-style-type: none"> • beboerne har mulighet til selv å ta initiativ til ulike aktiviteter i hagen • veggreolen går fra gulv til tak og gir beboerne mulighet til selv å finne og legge på plass hageutstyr, verktøy, potter, jord og avfall • vannkranner i brukervennlig høyde legger til rette for å kunne ta egne initiativ • både dyrking og bakerovn gir mulighet til å gjøre kjente aktiviteter som frisker opp hukommelsen
Sosiale endringer	<ul style="list-style-type: none"> • et sted å møtes på tvers av generasjoner • et sted å gå til som er under tak • et sted å gå til på egen hånd • legge til rette for samtaler, humor, mesting, tilhørighet • hjemmefølelse 	<ul style="list-style-type: none"> • konstruksjoner som gir ly for vær og vind og skjermer for innsyn • fleksibel møblering, sitteplasser for ulike aldre og behov • vedfyrt bakerovn med platetopp • vaffeljern • samarbeid med barnehagen i nabolaget 	<ul style="list-style-type: none"> • veksthuset er et sted å møte andre, spontant eller avtalt • bakerovnen i veksthuset gir varme og muligheter for felles bakeaktiviteter og sosiale møter • fra pergolaen og verandaen kan man hilse på folk som går forbi på gangveien • hagen har mange nisjer om man ønsker en rolig krok • barnehagen planlegger jevnlig turer til hagen der de kan gjøre aktiviteter
Syn, hørsel og luktesans svekkes	<ul style="list-style-type: none"> • utfordre og bruke sansene og orienteringsevnen • ha glade dager i fine omgivelser med gode lukter fra bakerovn og vaffelsteking • sang og latter • naturopplevelser, vær og vind • friheten til å kunne gå ut selv 	<ul style="list-style-type: none"> • vedfyrt bakerovn med koketopp i veksthuset • barnehagen har satt poteter • ingen giftige planter i hagen • god kontrast mellom bed, plen og gangveier • fuglekasser og fuglebrett 	<ul style="list-style-type: none"> • veksthuset er innredet og utstyrt slik at små og store kan drive med ulike aktiviteter som å fyre i ovnen, bake f.eks poteter høstet fra hagen eller steke vaffer • sommerfugler trives i hagen sammen med et mangfold av blimster • beboere og besøkende kan følge med på fugler i kassene og fuglebrettene, mate fuglene

Idémyldring

Muligheter

- ① Dørstolkmila
- 2 ④ utekjøkken
- vannkran stillkontakt
- urter, lavender, god luft,
- 3 ② koma / fugl
- 4 ③ frukt & bær
- 5 ④ grete skulptur / lek?
totem pole
- fugl
- insekter
- 6 ⑤ dans & musikk / flerbord
- bålpanne, mosaikk
- ⑦ Dørstolkmila

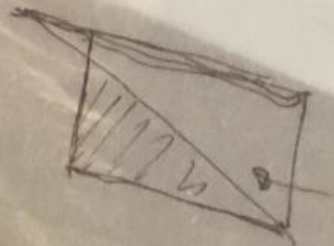
- ⑧ parasollplasser
- ⑨ trenings terrasse



fuglebrett på alle vindue

sitteplasser
m/ urter eller
potter integrert

Kunst i offentlig rom



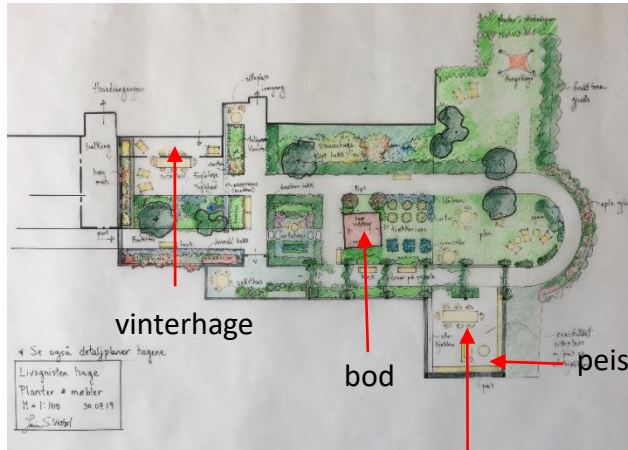
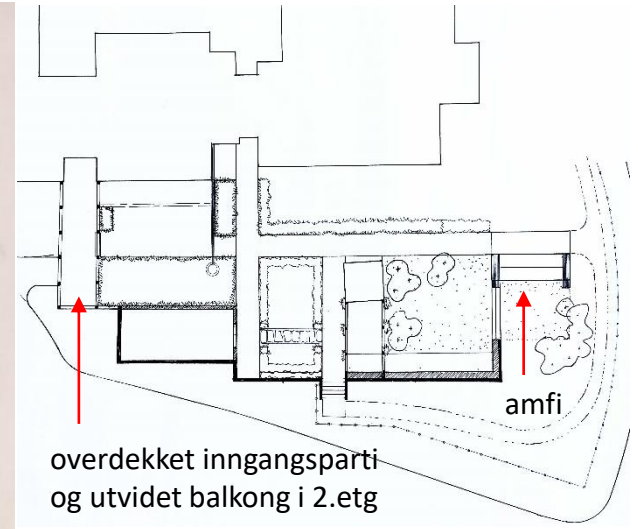
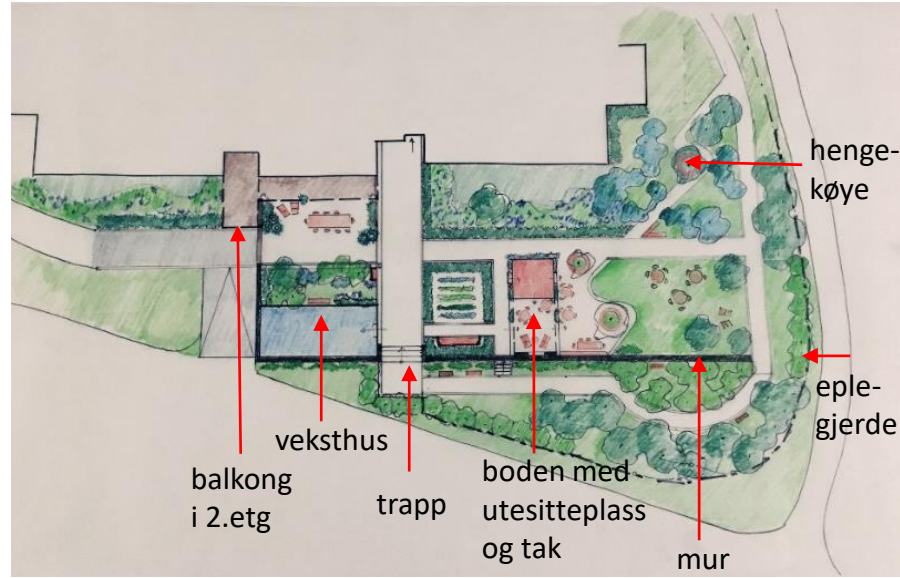
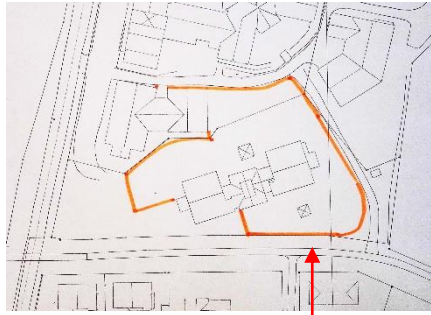
Idéutvikling

Innhold

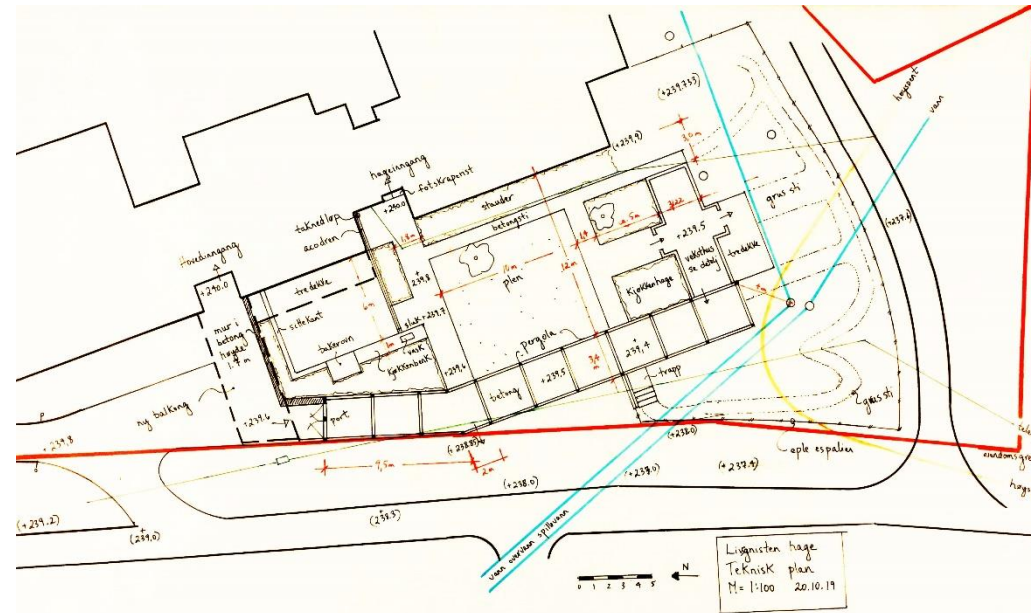
Form og estetikk

UU: grad av utfordringer, trygghet

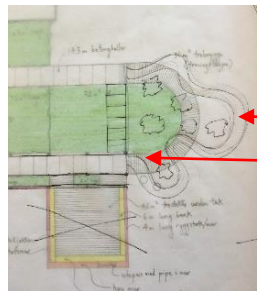
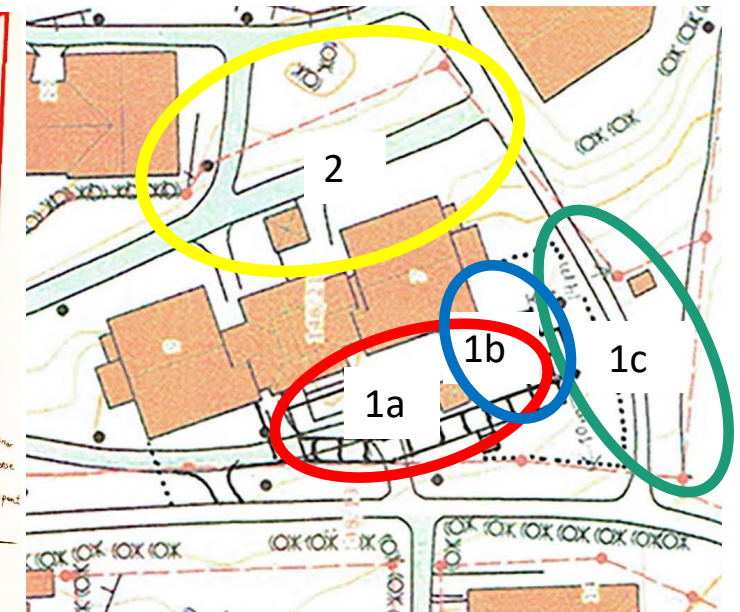
Utnytting av arealet, solforhold



Fysiske rammer og økonomi



Faseinndeling

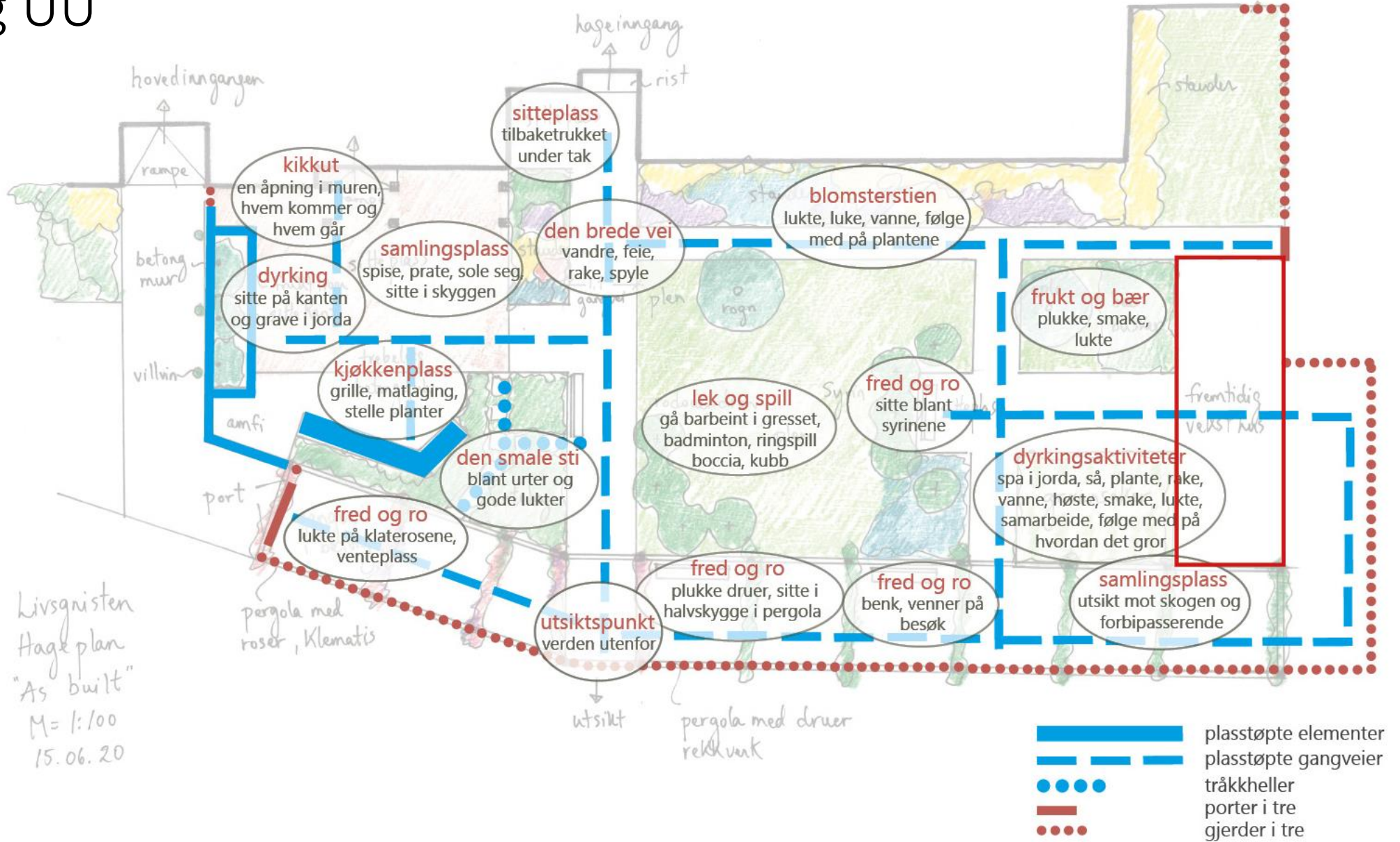


Hageplan



Innhold og UU

Rundturer
Hagerom
Avgrensning
Aktiviteter



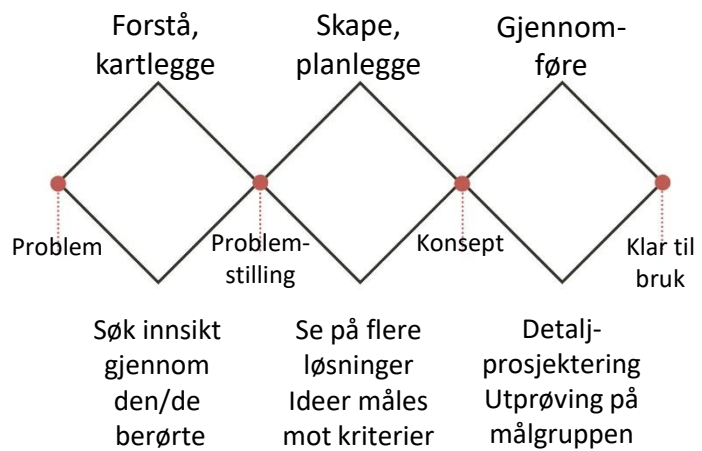
Bygging

Detaljering på byggeplassen

Utprøving med brukerne

Koronautfordringer

TRIPPELDIAMANT



Innspill og eksperimentering

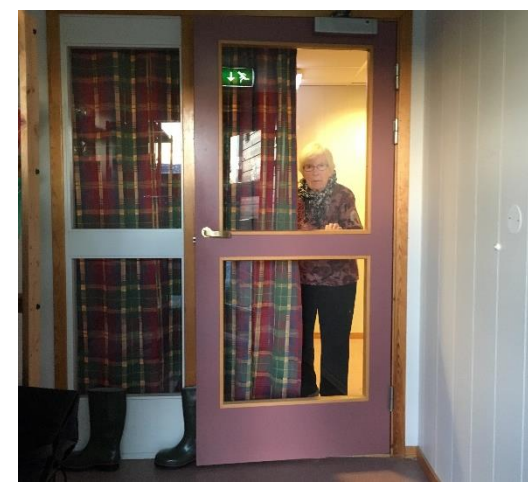
Ideer som dukker opp underveis

Endringer



Før

Vanskelig terreng for eldre og demente brukere
Betongheller som vipper, behov for oppdatering
Søppelkasser, utflytende soner, lite å gjøre



Underveis

Crowd funding

Plantedugnad

Aktiviteter i hagen



Etter

Ulike hagerom

Stemninger

Sesonger

Liv i hagen

Fugler og insekter



Forvaltning, drift og vedlikehold

Usbl

Pårørende

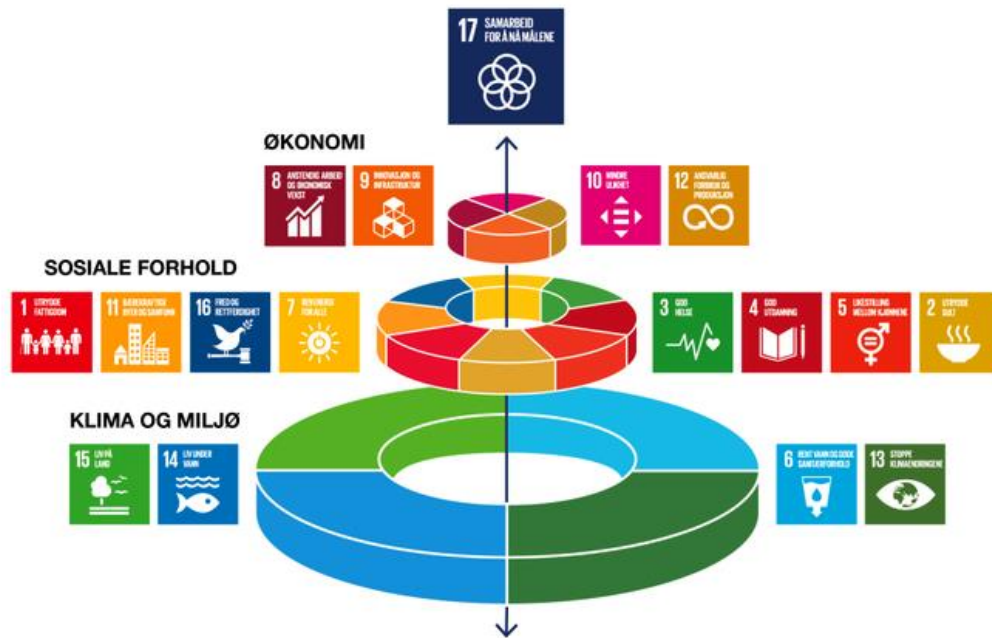
Møte mellom generasjonene

Samarbeid med barnehagen

Neste fase 1c – vann, lys, lyd



FN-målene i praksis



Finansiering

- Masse overordnede planer og fine ord
- Vi faller mellom stoler
- Man står alene
- Fine mål, men vanskelig å gjennomføre finansielt
- Hovedsakelig støtte til aktiviteter, diagnoser og forskning
- Synes vi har et viktig prosjekt og har brukt tid på å formidle, men er det noe vits i?

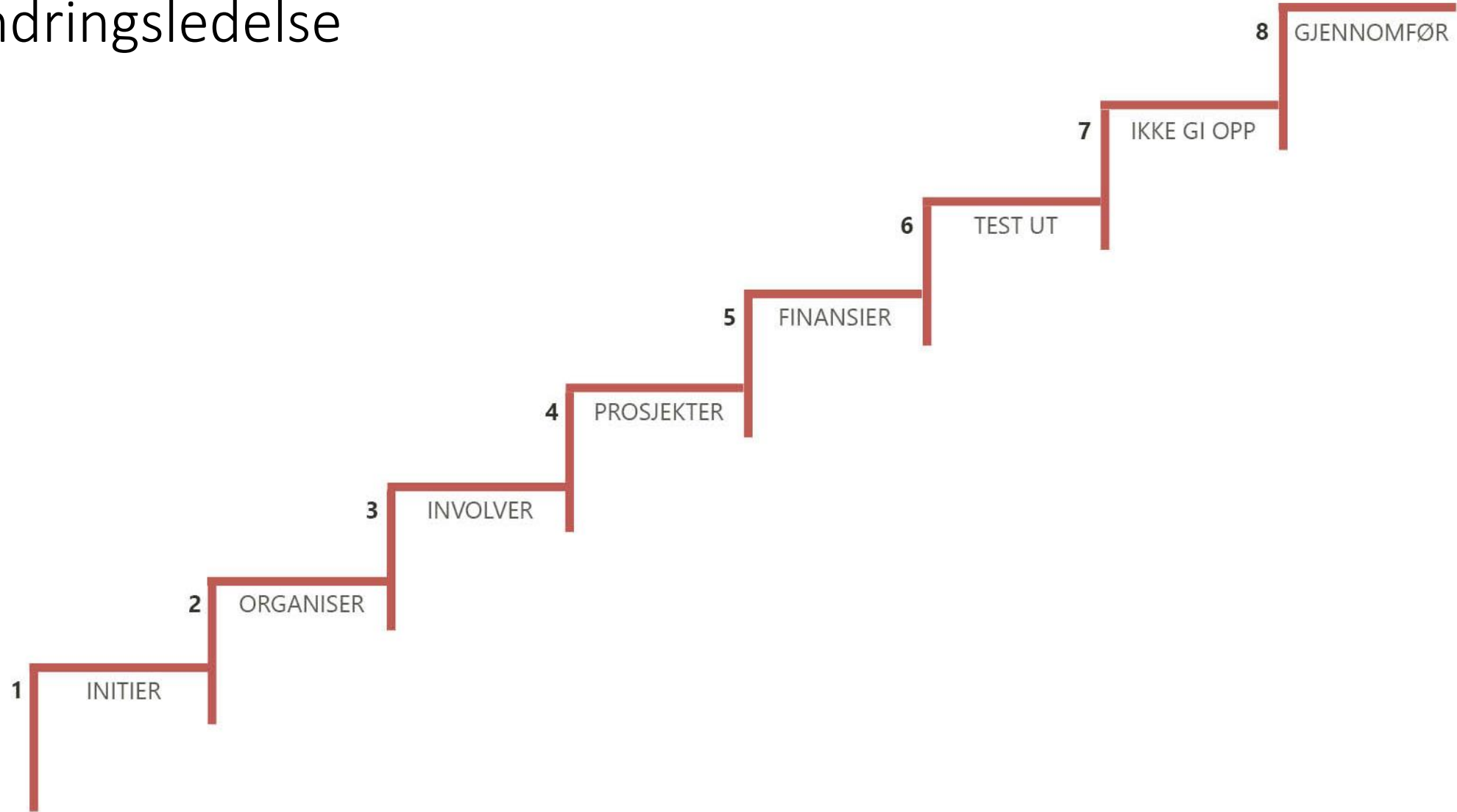
Navn

- Billes legat, hagelaget
- BuFdir
- cathrine og nils hals legat
- cv'er
- dnb sparebankstiftelsen
- dnb sparebankstiftelsen 1. sept 2020
- dnb sparebankstiftelsen 2020
- dnb sparebankstiftelsen aktivitet 1. mai 2020
- dnb sparebankstiftelsen aktivitet 2021
- dnb sparebankstiftelsen el, vann og leik 1. sept. ..
- dnb sparebankstiftelsen leik og idrett
- dnb sparebankstiftelsen profileringsartikler
- Eckbos legat
- eu
- extrastiftelsen
- frifondet
- fritt ord
- gartner
- gjensidigstiftelsen 2021
- glitre energi
- HB boligsosialt 2020
- Hdfr
- Helle Bennets Allmenntnyttige fond
- Husbanken T2
- Husbanken T2 innhold
- Husbanken Helseundersøking T1

Navn

- KMD 2020
- kulturrådet, korona
- Lier kommune
- Lier kommune 2020
- lier kommune kontakt om spleis og støtte
- Lyckefondet
- Märthas fond
- norges vel
- norsk gartnerforbund
- olav thon stiftelsen
- Sigrid Wågans Minnefond
- sparebank1bv
- sparebanken øst
- spleis.no
- Statskog
- storebrand
- storebrand Vi heier på, 50 000
- TESS
- tilskuddslån Lier kommune
- TINE 50 000 kjøkken
- usbl bomiljøfond 2020
- USBL bomiljøfond høst 2020
- USBL bomiljøfond, hovedsøknad
- Vibekes minnefond
- fuglehotell og hengeskøyte søknad

Forandringsledelse





Huslige aktiviteter



Velvære



Egenaktiviteter



Hverdagen.
Dokumentasjon
av Torbjørg etter
at hun fikk
demensdiagnose



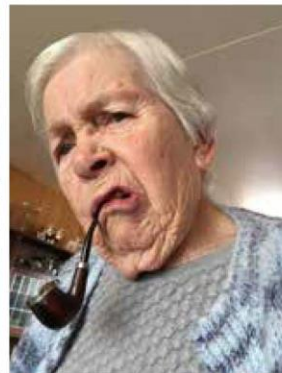
Hvile



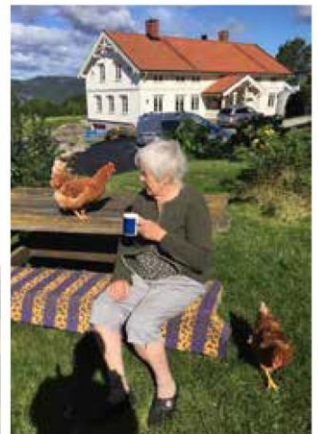
Sosiale aktiviteter



Humor



Uteaktiviteter



Livsgnist

