

# En Håndbok i aldersvennlig stedsutvikling

Norske arkitekters landsforbund på  
oppdrag fra Helsedirektoratet

Øystein Bull-Hansen  
Arkitekt MNAL  
obh@arkitektur.no

Håndbok  
ALDERSVENNLIG  
STEDSUTVIKLING





Foto: Norske arkitekters landsforbund

## Forord

- NAL i Samarbeid med SINTEF
- Med verdifulle innspill fra eksterne fagpersoner.
- Målgruppe: Planleggere, arkitekter og alle som jobber med stedsutvikling
- Hva kan aldersvennlig stedsutvikling bety i praksis?
- Hvilke konkrete muligheter og verktøy har kommunen?
- Hvordan påvirker dette planleggerrollen?

## Om håndboken

- Les håndboka i sammenheng og bruk den som et oppslagsverk
- Noen generelle kapitler først
- Deretter tar de for seg forskjellige deler av kommunens virkeområder
- Og ulike faser av planprosessene
- Mange tips
- Til slutt i håndboken finner du en eksempelsamling

**Håndbok**  
**Aldersvennlig stedsutvikling**

**Oppdragsgiver**  
Helsedirektoratet

**Samarbeidspartner**  
Karin Høyland, seniorforsker  
SINTEF Community

**Bidragstere**  
Gunnar Ridderstrøm, sivilarkitekt  
Phd, NMBU  
Guri Mette Vestby, seniorforsker,  
NIBR / OsloMet -  
storbyuniversitetet

**Redaksjon**  
Alf Waage, Øystein Bull-Hansen,  
Birgitte Rossavik Skjerve, Katrine  
Hamre Sørli (layout), Norske  
arkitekters landsforbund

**Utgiver**  
Norske arkitekters landsforbund  
Josefines gate 34, 0351 Oslo  
+47 23 33 25 00  
nal@arkitektur.no  
arkitektur.no

Utgitt digitalt juni 2019  
Oppdatert med mindre  
justeringer for papirutgaven  
oktober 2019  
Publikasjonen er tilgjengelig på  
arkitektur.no

**Forside-, bakside- og  
kapittelillustrasjoner**  
Martin Hvattum

## Innhold

**Flere eldre gir nye muligheter**  
s.1

**Hva er aldersvennlig  
stedsutvikling**  
s.3

**Hvordan utvikle og styrke nærmiljøet**  
S.11

**10 råd for aldersvennlig stedsutvikling**  
s.17

**Medvirkning og samskaping**  
s.19

**Kommunale virksomheters muligheter**  
s.27

**Hvordan bruke plan- og bygningsloven**  
s.35

**Eksempelsamling**  
S.49

- Helhetlig grep  
s.50
- Sosiale møteplasser i nærmiljøet  
s.60
- Inkluderende bomiljøer  
s.72
- Gang og sykkelforbindelser, uteområder  
og offentlig transport  
s.80

**Veien Videre**  
S.85

**Ressursbank**  
S.92



## Flere eldre gir nye muligheter

- Eldre påvirker samfunnsutviklingen, både som enkeltmennesker og som gruppe
- Mange opplever at de får frihet, tid og ressurser
- Men for andre kan være en utfordring at jobben er borte og venner faller fra
- Etter hvert svekkes helsa - førerkortet blir borte - bena blir skrøle
- I slike situasjoner kan man lett bli ensom og isolert



# Forskjellen på små og store steder



Alle foto: Iveland kommune

Ola Roald arkitektur

- Alle har et nærmiljø – om de bor i byen eller på mindre steder
- Nærmiljøet spiller en stadig større rolle når en blir eldre.
- Også i byene kan det være langt til butikken og lett å bli isolert i egen bolig, men det er klart at utfordringene kan være ulike.
- Eksemplene er derfor hentet fra ulike typer steder.

# Et verdensomspennende nettverk for aldersvennlig byer og samfunn



WHO Global Network  
for Age-friendly Cities  
and Communities

- Verdens helseorganisasjon (WHO) etablerte et nettverk i 2010
- Antallet deltakere har vokst til 833 byer i 41 land (2019).
- Fra Norge deltar per i dag Oslo, Trondheim og Levanger
- Det arbeides med å etablere et eget nasjonalt nettverk i Norge

# Aldersvennlig og bærekraftig



- Nasjonale forventninger til regional og kommunal planlegging (2019-2023)
- Folkehelsemeldinga – Gode liv i et trygt samfunn (2018-2019)
- FNs bærekraftsmål.



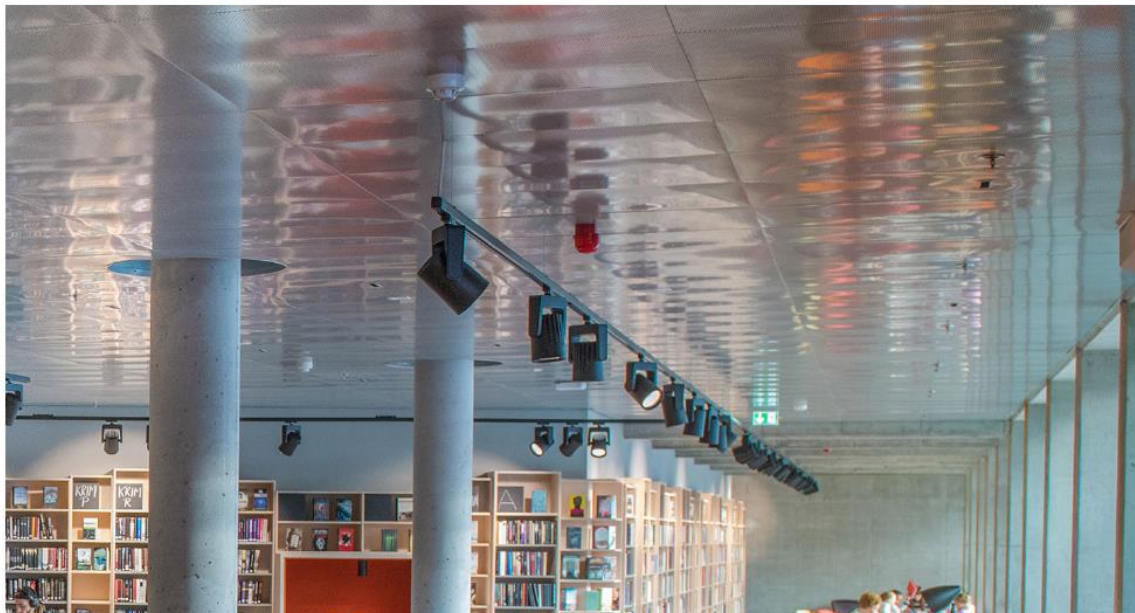
## Hva er aldersvennlig stedsutvikling

- Skape fysiske omgivelser som gjør det mulig for eldre å være aktive samfunns- deltakere så lenge som mulig
- Også den dagen helsa begynner å skranke
- Det som er bra for eldre som regel er godt for alle





Hvordan utvikle og styrke  
nærmiljøet



Ullstein arena. Foto: Per Eide studio.

## 10 råd for aldersvennlig stedsutvikling

6. Skap attraktive arenaer sentralt i nærmiljøene hvor folk treffes og lag og foreninger kan ha møter, aktiviteter og arrangementer. Er det mennesker tilstede store deler av døgnet øker trygghetsfølelsen for alle.





## Medvirkning og samskaping



## Kommunale virksomheters muligheter

### Tips til planavdelingen

- Arbeid aktivt med å videreutvikle kommunens ulike aktørroller
- Arbeid tett sammen med eiendomsavdelingen for å sikre strategiske tomter for ønsket utvikling
- Legg til rette for attraktive gangforbindelser og grøntstrukturer som binder boligområder og sentrumsområder sammen
- Samarbeid med fylkeskommunen for å utvikle et smidig kollektivtilbud som kan hente folk hjemme og gode og lett tilgjengelige holdeplasser for buss
- Etabler støtteordning for ombygging og tilrettelegging av egen bolig

§



5

Hvordan bruke plan- og bygningsloven



## Eksempelsamling

- ◆ Helhetlige grep
- ◆ Sosiale møteplasser i nærmiljøet
- ◆ Inkluderende bomiljøer
- ◆ Gang og sykkelforbindelser, uteområder og offentlig transport

#### KONTAKTPERSON

Egil Mølland, Enhetsleder Drift og utvikling/prosjektleder  
908 75626, egil.molland@iveland.kommune.no

#### MER INFO

Sintef rapport: Fra universelt utformede bygg til inkluderende områdeutvikling s.112 - 116

[https://www.sintefbok.no/book/index/1195/fra\\_universelt\\_utformede\\_bygg\\_til\\_inkluderende\\_omraadeutvikling](https://www.sintefbok.no/book/index/1195/fra_universelt_utformede_bygg_til_inkluderende_omraadeutvikling)

# Fra spredt bygd til tett landsby i Iveland

#### SUKSESSFAKTORER

- Bred medvirkning, spesielt fra ungdom og eldre
- Tverrsektorielt samarbeid
- God forankring helt til topps i kommunen
- Kommunal handlekraft



Alle foto: Iveland kommune



# Elven og byen knytter menneskene sammen i Drammen

## Suksessfaktorer:

- En handlekraftig og tålmodig kommune
- Politisk enighet om de store trekkene i byutviklingen
- Evnen til å samarbeide på tvers i kommunen, i tett samspill med private aktører.



Foto: Drammen kommune



Foto: Ahmed Filhall



Foto: Tegn 3



# Evjudalen i Bø knytter folk sammen i sentrum

## Suksessfaktorer:

- Kommunen har tilrettelagt for aktiviteter som involverer og engasjerer folk i alle aldre og kulturer.
- Godt samarbeid med lag og foreninger styrker fellesskapsfølelsen



# Helseknutepunkt skaper nye bydelssenter i Drammen

- Evnen til å samarbeide på tvers i kommunen.
- Tett samspill med private aktører.
- Medvirkning med eldre og befolkningen forøvrig



Alle illustrasjoner: Drammen kommune



# En idrettshall og arena for samfunnsutvikling i Ulsteinvik

Suksessfaktorer:

- Politisk forankring.
- Dyktige fagpersoner i kommuneadministrasjonen.
- Kunnskapsbygging og samarbeid på tvers av kommunens avdelinger.
- Tett samspill med næringslivet.
- Gode arkitekter.

Arkitekt: Lund+Slaatto arkitekter AS, Arkitektkontoret Nils Tveit AS



# Biblioteket, en uformell møteplass for gamle og unge på Furuset i Grorudalen

## Suksessfaktorer:

- Huset er lokalisert sentralt på Furuset torg.
- Fubiak er et tilbud som har blitt til i et likeverdig partnerskap mellom Deichman bibliotek og Bydel Alna.
- Innredning med varme farger og møblering som har en uformell og hyggelig karakter.



# Hele lokalsamfunnet under samme tak på Nesodden

Suksessfaktorer:

- God prosess.
- Brukermedvirkning i tidlig fase.
- Høyt fokus på universell utforming gjennom hele prosessen

**Sambruk er  
vinneroppskriften**

*Ellen Knutsen, Kultursjef,  
Nesodden kommune*



Neste steg: Sosiale møteplasser i nærmiljøet

Skolen som inkluderende arkitektur



# Vindmøllebakken i Stavanger Bofellesskap på tvers av generasjoner

## Suksessfaktorer:

- Bred medvirkning på fellesarealer fra beboerne i tidlig fase
- Medvirkning og tilpasning i privat enhet
- Rause fellesarealer som innbyr til sosial omgang
- Stor variasjon i type leiligheter, tilpasset ulike livssituasjoner
- Miks av beboere - både gamle og unge

Arkitekt: Helen & Hard arkitekter og Gaia i Trondheim



”

*Vi hadde vært inne på tanken om å samle venner og lage et bofellesskap, men da hadde det blitt det der eldre-bofellesskapet, som vi ikke ønsket. Vi ser virkelig det positive med å være beboere fra ulike generasjoner – selv om vi også gjerne skulle hatt enda flere yngre.*

Eldre beboer i Vindmøllebakken bofellesskap





# Fleksible bussløsninger

I Sauda er de grønne og i Oslo er de rosa. Begge stedene tester ut fremtidens fleksible bussløsninger – med stort hell.

## Suksessfaktorer

- Tilpasset brukernes behov
- Rasjonell drift



Om dere ønsker foredrag eller verksteder  
for intern samordning i kommunen

Ta kontakt  
48113596  
[obh@arkitektur.no](mailto:obh@arkitektur.no)