

## Informasjon - Akuttmedisinsk kurs for legevaktslegar

Oppmøte og registrering skjer første kursdag kl.08.30, Auditoriet ved Førde Sentralsjukehus. Tildelt kursplass går fram av deltakarliste frå Fylkesmannen. Helse Førde er kursarrangør.

### **Radiobrukarkurs for bruk av Nødnett:**

Tysdag 12. Mars, 18.00 - ca 21:00 i auditoriet ved Førde sentralsjukehus. Det er kapasitet for 30 kursplassar. Legar som tidlegare har gjennomført radiobrukarkurs (nødnett), treng ikkje ta kurset på nytt. Kurset har ein deltakarkostnad på kr 800,-. For dei som treng overnatting vert deltakarkostnaden kr 1950,- med overnatting og frukost ved Scandic Sunnfjord Hotell, Førde. Helse Førde sender faktura til kommunane for deltaking på kurset, etter namneliste som går rundt på kurset.

Obligatorisk forkurs:

Logg inn på [www.nakos.no](http://www.nakos.no). Tilgang vert gitt ved å opprette brukarprofil. Kurset ligg under fana kurs - nødnett – e-læring nødnett. Normal gjennomføringstid 1-2 timer.

### **Akuttmedisinsk kurs for turnuslegar og legevaktslegar**

Påmelding og tilsendt deltakarliste mottar Helse Førde frå Fylkesmannen. Deltakarane som treng overnatting får dette ved Scandic Sunnfjord Hotell Førde.

Kursavgift: Kursavgifta er kr 5000,- av dette utgjer dagpakke for begge dagar kr 800,-. Fastlegar vil kunne søke om å få dekkja kostnader, m.a. dagpakkar via utdanningsfondet til Legeforeningen. For turnuslegar er kursavgift dekkja av Fylkesmannen og inkluderer overnatting ved behov, samt kveldsbuffet. (gjeld ikkje radiobrukarkurset). Overnatting og kveldsbuffet for fastlegar, kan bestillast rett til hotellet.

Ein del av dei praktiske postane vert gjennomført i og ved prehospitalt bygg. Det er tilrådd å ha med seg varm jakke til øvingspostane som delvis skjer utandørs.

Det vert felles middag, første kursdag kl.19.00 på Scandic Sunnfjord Hotell , Førde. Siste frist for påmelding til middagen vert teke opp ved kursstart.

Nasjonal kompetansesenter for legevaktsmedisin har utarbeidd eit **obligatorisk forkurs** for kurset i akuttmedisin. Som arrangør er vi pålagt å sjå at dette er gjennomført ved oppmøte. Ta difor med kursbevis i handa eller elektronisk. Forkurset er estimert med 7 t gjennomføringstid og tilsvarer ca 1/3 av den totale kurspakka.

<http://legevaktskurs.no/>

Vi ynskjer deg vel møtt til lærerike dagar. Ved ev spørsmål, ta kontakt med kursleiar som er Norleiv Helgheim – 95 22 07 49.

Med helsing  
Stian Sægrov  
Ambulansesjef

Norleiv Helgheim  
Kursleiar

## Onsdag 13. Mars. Oppmøte Auditoriet, Førde Sentralsjukehus

Tid	EMNE	Veileder/Supervisor
08:30-09:00	Registrering, innleiing – målsetting og gjennomføring av kurset	N. Helgheim/S. Sægrov
09:00-10:00	Leiing av akuttmedisinske team	R. Larsen
	Rekvirering og samarbeid med ambulanse og luftambulans	
	Skadestad, Helsetenesta si organisering og opptreden	
	Legevaksarbeid i Sogn og Fjordane. Beredskap	
10:10-11:20	Handtering av brystmerter, hjertepasienter og alvorleg sjuk pas	D. Fadnes
11:30-12:30	Akuttundersøkelse (ABCDE og sekundærundersøkelse)	S Helgheim
	Viktige prinsipp ved stabilisering og hurtigfrigjering	
	Kompetansenivå blant ambulanspersonell	
	Farevurdering og tryggleiksplanlegging ved vold, PLIVO	
	Triage /Masseskadetriage	T. Aamot
12:30-13:00	Lunch	
13:00-13:40	Kjennskap til ambulanse, bruk av utstyr	
13:50-14:35	Traume og teknikker	B Höllige
	Luftvegar, thorax og sirkulasjonsproblematikk	
14:45-15:25	Øvingstasjonar	
	Luftvegshandtering	B Höllige
	Fødsel	Silje Fraas
15:30- 15:45	Kaffi / Te/ Frukt	
15:45-16:30	Øvingstasjonar	
	Luftvegar og ventilasjonsutstyr	
	Fødsel	

### Rullering øving stasjonar:

Tid	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
14:45 – 15:05	Luftvegar	Ventilasjon	Fødsel	Fødsel
15:10 – 15:30	Ventilasjon	Luftvegar	Fødsel	Fødsel
15:30 – 15:45	Kaffi/te/frukt			
15:45 – 16:05	Fødsel	Fødsel	Luftvegar	Ventilasjon
16:10 – 16:30	Fødsel	Fødsel	Ventilasjon	Luftvegar

### Praktisk informasjon:

Felles middag på Scandic Sunnfjord Hotell kl. 19.00. Her er alle hjarteleg velkomne til god mat og ein hyggeleg fagprat. Hugs å sjekk ut etter frukost, då det ikkje vert høve til dette seinare på dag 2.

## Torsdag 14. Mars, oppmøte Prehospitalt bygg, Førde Sentralsjukehus

Tid	EMNE		Veileder/Supervisor
08:00-08:45	Arbeid og rollefordeling i akuttmedisinske team		Ø. Furnes
	Legevaktarbeid og akuttmedisin		
08:55-10:15	Øvingstasjoner		
	Thoraxpunksjon, Intraossøs kanyle/infusjonsaggregat, Torniquet		B. Höllige
	Praktisk bruk av nødnett, Intravenøs kanyle		T. Aamot
	Pasientvurdering / kirurgi / spesielle oppdrag		O. Sandsli
	Bruk av hjertestarter / Medisinske problemstillinger		D. Fadnes
10:15-10:25	Kaffi/te/frukt		
10:25-11:45	Øvingsstasjonar		
	Thoraxpunksjon, Intraossøs kanyle/infusjonsaggregat, Torniquet		
	Bruk av nødnett, Intravenøs kanyle		
	Stanse store blødninger, Kirurgiske teknikker		
	Bruk av hjertestarter / Medisinske problemstillinger		
11:50-12:50	Det akutt sjuke og skadde barnet		H Kristiansen
12:50-13:35	Lunch		
13:35-15:40	Øvingsstasjonar		
	Handtering av trafikkulykke		
	Transportstabilisering		
	A-HLR		
15:45-15:55	Avslutning, kursevaluering		N Helgheim

Tid	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
08:55 – 09:35	Prosedyrar	Medisin	Kirurgi	Samband
09:35 – 10:15	Samband	Prosedyrar	Medisin	Kirurgi
10:15 – 10:25	Kaffi / te / frukt			
10:25 – 11:05	Kirurgi	Samband	Prosedyrar	Medisin
11:05 – 11:45	Medisin	Kirurgi	Samband	Prosedyrar

Tid	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
13:35 – 14:05	Trafikkulykke	Stabilisering	A-HLR	A-HLR
14:05 – 14:35	Stabilisering	Trafikkulykke	A-HLR	A-HLR
14:35 – 15:05	A-HLR	A-HLR	Trafikkulykke	Stabilisering
15:05 – 15:35	A-HLR	A-HLR	Stabilisering	Trafikkulykke