

# Andre samling, grupperettleiing for LIS1-legar i kommunehelsetenesta i Sogn og Fjordane og Hordaland

Hei og takk for sist! ☺

Velkomen til andre og siste grupperettleiing på **Quality Hotell Florø** den 29.01.20 -30.01.20.  
Vi starter litt seint på onsdagen så alle får komme seg til Florø.  
Sjå gjerne <https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/floro/quality-hotel-floro/>  
Hotellet ligg ved fjorden med kort veg til ulike turstiar, så hugs å ta med fritidstøy dersom de  
ønskjer å gå ein tur etter samlinga ☺

Sjekk vegmeldingar og forsøk å køyre saman, det er hyggjelegare og meir miljøvenleg!  
**Ta difor kontakt med LIS1 i nabokommunen for å avklare reisemåte.**

Det er lagt ved eige informasjonsskriv om reisemåte, overnatting, reiserekningar med meir i eige  
skriv som ligg under dokument ved påmeldinga for andre grupperettleiing.  
Det vert servert lunsj ved frammøte på onsdagen frå klokka 11.30 før me startar programmet  
klokka 12.30.

**Vi gleder oss til å høyre om alle erfaringar frå LIS1-tida i kommunen!**

## *Program*

### **Onsdag 29. januar**

11.30-12.30 Lunsj og innsjekk

12.30 Velkommen

13.00 Samval og medverknad  
Intro ved Kristine – gruppearbeid.  
LM 48, 49, 50, 53, 26, 27, 28

15.30 Kaffi med rundstykker

16.00 Overdiagnostikk –Kloke val  
Intro ved Thomas - gruppearbeid.  
LM 62, 06, 02

18.00 Dagen er slutt

20.00 Middag

### **Torsdag 30. januar**

08.00 Frokost

09.00 Konsultasjonen som krev noko ekstra  
Intro ved Lene – gruppearbeid.  
LM 02,03

11.00 Kaffi og utsjekk

11.30 Førebyggande arbeid  
Intro ved Karina – Refleksjon i grupper. Triader.  
LM 05

12.00-12.30 Lunsj

12.30 Gruppearbeid vidare

14.30 Avslutning – evaluering

15.00 Vel hem!

**Heimearbeid til andre samling:**

Til denne samlinga ønskjer vi at de skriv eit refleksjonsnotat og sender oss i forkant.

Vi ber kvar av dykk om å velje to av emna nedanfor. Skriv gjerne frå ½ til 1 side om kvart av dei emna du vel. Reflekter fritt om emna med bakgrunn i eigen kontekst og egne perspektiv. Ta gjerne utgangspunkt i noko du sjølv finn engasjerande/utfordrande/givande.

- Samval og medverknad - Kristine
- Overdiagnostikk/overbehandling - Thomas
- Den krevjande konsultasjonen - Lene
- Førebygging i allmennpraksis - Karina

**Send refleksjonsnotat på e-post til den ansvarlege rettleiar innan 15 januar.**

Lenke til læringsmål: [https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL\\_9#KAPITTEL\\_9](https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2016-12-08-1482/KAPITTEL_9#KAPITTEL_9)

**Vi minner om at samlinga er obligatorisk. Gjer vel å gje beskjed dersom du likevel ikkje kan møte.**

**Vel møtt!**

**Lene Kroken**  
[lene.k.kroken@gmail.com](mailto:lene.k.kroken@gmail.com)

**Thomas Vingen Vedeld**  
[Thomas.Vingen.Vedeld@eid.kommune.no](mailto:Thomas.Vingen.Vedeld@eid.kommune.no)

**Karina Koller Løland**  
[kololand@online.no](mailto:kololand@online.no)

**Kristine Brix Longfellow**  
[kristinebrix@hotmail.com](mailto:kristinebrix@hotmail.com)

**Ingunn Elise Erichsen**  
[fmsflsv@fylkesmannen.no](mailto:fmsflsv@fylkesmannen.no) [FMSFIER@fylkesmannen.no](mailto:FMSFIER@fylkesmannen.no)